

5年後、10年後も健康でいるために
イオンがサポートさせていただきます!

30分かんたん時短フィットネス 女性専用 無料体験 受付中

今日の運動は
1年後の自分のため。
通うたびに生活がラクになる

詳しくは
こちら▼



膝・腰・肩



筋力



血圧



姿勢



体重



スタッフのサポートがあるから初めての方でも安心!



入会キャンペーン開催中!

詳細は店舗までご確認ください

※掲載の写真はイメージです



イオンフィットネススタジオ 守谷店

イオンタウン守谷2階 TEL.0297-47-0550

詳しくはこちら >



女性専用

イオンの30分かんたん時短フィットネス

安心・安全・女性専用 お手軽サーキット

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!
筋力トレーニング



&

目指せ脂肪燃焼!
ステップ運動



※掲載の写真はイメージです

イオンフィットネスが
続けられる
理由

筋力マシン
油圧負荷で
からだに優しく
利用できます



**パーソナル
トレーニング**
専門知識を持った
トレーナーが対応



**体組成
計測器**
身体の部位別まで
詳細に測定できる



実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の
変化に驚きました!

(下妻店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく親切で安心です。



家族には
「お母さん元気だね」と
褒めてもらっています

(高根木戸店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるのであつという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくなりました。



日頃の疲れを忘れて
ストレス発散!

(大和店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながらいい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に
ご持参
いただくもの

会費お支払方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号のわかるもの

ご本人確認

運転免許証
身分証明証等

事務手数料	会員種別		営業時間
本体 3,800円 (税込4,180円)	正会員	ナイト会員	月～金 10:00～13:30 15:00～20:00 (大木は15:00～17:00) 土日祝 10:00～13:30 休館日 毎月4日・14日・24日 夏季・年末年始・大型連休・設備点検日など
	本体 5,980円 (税込6,578円) 全営業時間利用可能	本体 4,580円 (税込5,038円) 月金16時～20時/火木16時～17時	

入会キャンペーン

5大特典

10/15(土)～31(土)

入会金はいつでも
いただいております

特典1

事務
手数料 0円

特典2

水素水
最大2か月分 0円

特典3

水素水
ボトル
プレゼント

特典4

安心サポート
最大2か月分 0円

特典5

施設利用券
2枚
プレゼント

イオンフィットネススタジオ 守谷店

詳しくはこちら >

〒302-0110 茨城県守谷市百合ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷2階

TEL.0297-47-0550

