

全45分レッスン WEB予約



10/25⑩～31⑤ハロウィン祭り(ハロウィン仮装ウィーク)

※詳細は下記をご参照ください

📱 レッスン初心者向け

(キッズスクール除く)

2026年10月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール							
月	火	水	木	金	土	日	
9:30～10:15 やさしいヨガ 吉満	9:30～10:15 OXIGENO 小南	9:30～10:15 KaQiLa 仲村	9:30～10:15 ポル・ド・ブラ 中村	9:30～10:15 ヨガ 松原	9:30～10:20 新体操 キッズ	9:30～10:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS NAHO	
10:40～11:25 バレトン 吉満	10:40～11:25 ヨガ&リンパ 中根	10:40～11:25 BAILABAILA NAOMI	10:40～11:25 ヨガ 仲村	10:40～11:25 OXIGENO 小南	10:30～11:30 新体操 ジュニア①	10:35～11:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS NAHO	
11:50～12:35 FIGHT DO RADICAL FITNESS 池田	11:50～12:35 ZUMBA 中根	12:30～13:15 フラダンス 木村	11:50～12:35 ZUMBA 中根	11:50～12:35 パワーヨガ 笹木	11:30～12:30 新体操 ジュニア②	11:50～12:35 ヨガ 吉満	
13:00～13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 池田	13:00～13:45 ピラティス 中村	13:40～14:25 ZUMBA MAIKA	13:00～13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE	13:00～13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 池田	13:00～13:45 ヨガ 山田	13:00～13:45 バレトン 吉満	
14:10～14:55 ZUMBA me.	14:10～14:55 sqleion MIKI	14:45～15:30 sqleion MAIKA (demo)	14:10～14:55 BAILABAILA 鶴殿	14:10～14:55 エアロベシック 小南	14:10～14:55 BAILABAILA 西村	14:10～14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿	
15:15～16:00 ヨガ 笹木	15:15～16:00 CHOREOLOGY MIKI		15:15～16:00 DDDハウス ワークアウト 鶴殿	15:15～16:00 ピラティス 笹木	15:15～16:00 シェイプアップ ヨガ 西村	15:15～16:00 ZUMBA 鶴殿	
16:20～17:10 新体操 キッズ	16:20～17:10 ヒップホップ キッズ	17:20～18:20 K-POP ジュニア①	16:20～17:10 モダンバレエ キッズ	16:20～17:10 チアダンス 4歳～小学生	NEW 16:20～17:05 Fithop タナツキー	営業時間 平日 9:00～23:00 土曜 9:00～22:00 日曜・祝日 9:00～19:00	
17:20～18:20 新体操 ジュニア	17:20～18:20 ヒップホップ ジュニア	18:30～19:30 K-POP ジュニア②	17:20～18:20 モダンバレエ ジュニア	17:20～18:10 K-POP 入門			
	18:55～19:40 ヨガ 神谷		18:30～19:30 モダンバレエ 上級	18:20～19:10 K-POP 初級			
20:00～20:45 ZUMBA 中根	20:00～20:45 BAILABAILA 西村	20:00～20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI	20:00～20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ	NEW 20:00～20:45 バラエティ 週替わり		休館日 4日 14日 24日	
21:15～22:00 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ	21:15～22:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS 池田	21:15～22:00 全身調整ヨガ 松原	21:15～22:00 ベリーダンス Gunes	NEW 21:15～22:00 K-POP REINA			

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時～レッスン開始時間まで
- スタジオ定員 / 50名
- 予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。

キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1レッスンずつ予約となります。

- 予約可能数 / 8レッスンまで (正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで)
3FITアプリより、ご予約ください。

※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにて
ご予約ください。

android版



ios版



10/25⑩～31⑤ハロウィン祭り(ハロウィン仮装ウィーク)

ハロウィン仮装をお楽しみください

仮装について、以下はお避けください

- 公然わいせつ罪など法律に触れる服装や過度の露出、下着と見間違えるようなコスチューム
- 顔が判別できないような被り物、特殊メイク、フルフェイスのマスクや顔の半分以上を覆うマスク・ヘルメット
- 周りの人が危険にさらされる仮装やレッスン進行、呼吸の妨げとなるもの
- インストラクターへの仮装の強要

※マナーを守って、楽しみましょう♪

