

気になるカラダの悩みを
解決してみませんか!

30分かんたん時短フィットネス

8月

無料体験 受付中

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

詳しくは
こちら>



こんなお悩みありませんか?



疲れやすくなってきた...



体力が無くなってきた...



膝・腰・肩が不安...

スタッフのサポートがあるから初めての方でも安心!

※掲載の写真はイメージです



イオンの30分かんたん時短フィットネス

初心者でも使いやすい 筋力マシンが全8種類

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!
筋力トレーニング



&

目指せ脂肪燃焼!
ステップ運動



※掲載の写真はイメージです

週43本
無料レッスン

フィットヨガ
初心者でも安心の
入門ヨガレッスン



ロコモ
足腰体操

足腰が少し不安な方に
おススメです



やさしい
エアロ

初心者向けの
映像レッスン
多数あります



実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の
変化に驚きました!

(検見川浜店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく親切で安心です。



家族には
「お母さん元気だね」と
褒めてもらっています

(南砂店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるのであつという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくなりました。



日頃の疲れを忘れて
ストレス発散!

(柳津店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながらいい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に
ご持参
いただくもの

会費お支払方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号のわかるもの

ご本人確認

運転免許証
身分証明証等

事務手数料

本体
3,800円
(税込4,180円)

会費種別

正会員
本体
6,800円
(税込7,480円)

ナイト&ホリデー会員
本体
5,480円
(税込6,028円)
平日15時~20時/土10時~16時
日祝10時~13時

サーキット会員
本体
6,300円
(税込6,930円)
レッスン以外利用可能

営業時間

平日 10:00~20:00
土曜 10:00~16:00
日祝 10:00~13:00
休館日 毎月4日・14日・24日
夏季休業・年末年始

※入会特典は6か月以上継続が条件となります。※退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3か月移行自動継続となります。

無料体験実施中

【体験時に必要なもの】

- ・運動しやすい服装・室内用シューズ
- ・タオル
- ・水分補給用のお飲み物

お電話もしくは直接フロントにてご予約下さい

イオンウエルネスラウンジ 3FIT南砂店

詳しくはこちら >

〒136-0076 東京都江東区南砂6-7-15 イオンスタイル南砂 2階 TEL.03-3699-7912

