

気になるカラダの悩みを
解決してみませんか!

女性
専用

30分フィットネス

8月

無料体験

受付中

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

詳しくは
こちら>



こんなお悩みありませんか?



スタッフのサポートがあるから初めての方でも安心!

※掲載の写真はイメージです



イオンフィットネススタジオ 下妻店

イオンモール下妻店1階 TEL.0296-30-5505

詳しくはこちら>



女性専用

イオンの30分かんたん時短フィットネス

安心・安全・女性専用 お手軽サーキット

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!
筋力トレーニング



&

目指せ脂肪燃焼!
ステップ運動



※掲載の写真はイメージです

イオンフィットネスが
続けられる
理由

筋力マシン
油圧負荷で
からだに優しく
利用できます



**パーソナル
ストレッチ**
専門知識を持った
トレーナーが対応



**体組成
計測器**

身体の部位別まで
詳細に測定できる



骨盤底筋を効率よく刺激できる機器「ビジリス」導入!!

座るだけ!? 女性のお悩みにアプローチ

- ☑ヒップの引き締め/たるみケア
- ☑ダイエット
- ☑ぽっこりお腹のケア
- ☑むくみケア
- ☑腰の不調や違和感
- ☑トイレトラブル



動画はこちら!



BIJIRIS
ビジリス

ご入会時に
ご持参
いただくもの

会費お支払方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号のわかるもの

ご本人確認

運転免許証
身分証明証等

事務手数料

本体 3,800円
(税込4,180円)

会員種別

正会員
本体 6,000円
(税込6,600円)

営業時間

月~金 10:00~13:30
15:00~20:00
土日祝 10:00~13:30
休館日 毎月4日・14日・24日

※下記特典は6か月以上の継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日からの日割り会費分となります。※外の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3か月目以降自動継続となります。

無料体験実施中

【体験時に必要なもの】

- ・運動しやすい服装・室内用シューズ
- ・タオル
- ・水分補給用のお飲み物

お電話もしくは直接フロントにてご予約下さい

イオンフィットネススタジオ 下妻店

詳しくはこちら >

〒304-0033 茨城県下妻市堀籠972-1 イオンモール下妻店1階

TEL.0296-30-5505

