

2026年8月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール												
月		火		水		木		金		土		日
9:30~10:15 やさしいヨガ 吉満		9:30~10:15 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南		9:30~10:15 KaQiLa 仲村		9:30~10:15 ポル・ド・ブラ 中村		9:30~10:15 ヨガ 松原		9:30~10:20 新体操 キッズ		9:30~10:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS NAHO
10:40~11:25 バレトン 吉満		10:40~11:25 ヨガ&リンパ 中根		10:40~11:25 BAILABAILA NAOMI		10:40~11:25 ヨガ 仲村		10:40~11:25 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南		10:30~11:30 新体操 ジュニア①		10:35~11:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS NAHO
11:50~12:35 FIGHT DO RADICAL FITNESS 池田		11:50~12:35 ZUMBA 中根		12:30~13:15 フラダンス 木村		11:50~12:35 ZUMBA 中根		11:50~12:35 パワーヨガ 笹木		11:30~12:30 新体操 ジュニア②		11:50~12:35 ヨガ 吉満
13:00~13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 池田		13:00~13:45 ピラティス 中村		13:40~14:25 ZUMBA MAIKA		13:00~13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE		13:00~13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田		13:00~13:45 ヨガ 山田		13:00~13:45 バレトン 吉満
14:10~14:55 ZUMBA me.		14:10~14:55 sqllion MIKI		14:45~15:30 sqllion MAIKA (demo)		14:10~14:55 BAILABAILA 鶴殿		14:10~14:55 エアロベシック 小南		14:10~14:55 sqllion MAIKA (demo)		14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿
15:15~16:00 ヨガ 笹木		15:15~16:00 CHOREOLOGY bySALATION MIKI				15:15~16:00 DDDハウス ワークアウト 鶴殿		15:15~16:00 ピラティス 笹木		15:15~16:00 BAILABAILA 西村		15:15~16:00 ZUMBA 鶴殿
16:20~17:10 新体操 キッズ		16:20~17:10 ヒップホップ キッズ				16:20~17:10 モダンバレエ キッズ		16:20~17:10 チアダンス 4歳〜小学生		16:20~17:05 シェイプアップ ヨガ 西村		
17:20~18:20 新体操 ジュニア		17:20~18:20 ヒップホップ ジュニア		17:20~18:20 K-POP ジュニア①		17:20~18:20 モダンバレエ ジュニア		17:20~18:10 K-POP 入門				
		18:55~19:40 ヨガ 神谷		18:30~19:30 K-POP ジュニア②		18:30~19:30 モダンバレエ 上級		18:20~19:10 K-POP 初級		営業時間 平日 9:00〜23:00 土曜 9:00〜22:00 日曜・祝日 9:00〜19:00		
20:00~20:45 ZUMBA 中根		20:00~20:45 BAILABAILA 西村		20:00~20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI		20:00~20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ		20:00~20:45 ZUMBA MAIKA		今月の休館日 4日、13〜16日、24日		
21:15~22:00 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ		21:15~22:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田		21:15~22:00 全身調整ヨガ 松原		21:15~22:00 ベリーダンス Gunes		21:15~22:00 sqllion MAIKA (demo)		※11、12日は 特別レッスンスケジュール		

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時~レッスン開始時間まで
 - スタジオ定員 / 50名
 - 予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。
キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1レッスンずつ予約となります。
 - 予約可能数 / 8レッスンまで <正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで>
3FITアプリより、ご予約ください。
- ※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにて
ご予約ください。

android版

ios版