

ジム初心者・運動が
苦手な方でも大丈夫!

スタッフの
サポートが充実!

お試し体験受付中

6/30(火)まで
要事前予約

ご予約は店舗まで
お問い合わせください

30分
無料体験会

動く、整える豊富な
レスンプログラム

プールで無理なく
全身運動♪

夏スタート!!
チャレンジ応援
キャンペーン
6.15月~8.9日

全施設が2ヶ月間いつでも使い放題!

1ヶ月目・2ヶ月目月会費

スタート会員

本体 **2,980円**
(税込3,278円)

特典 | 施設利用券3枚 / 3FITオンラインスタジオ6ヶ月間無料

※スタート会員は6ヶ月以上在籍の方に限ります。※3ヶ月目以降はお選びいただいた会員種別となります。※掲載の写真はイメージです。

さらに!

8/9(日)まで

ご家族、お友達と「2名以上の同時入会」で事務手数料が**無料!**

※キャンペーン適用には当日中のお手続きが必要となります。詳細は店舗までお問い合わせください



3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中
イオンスポーツクラブ 3FIT

詳細はこちら



Facility

イオンスポーツクラブ 3つのポイント

Lesson

快適な空間!
充実の設備

ランニングマシン

脂肪燃焼、体力向上、ストレス解消に効果的な有酸素マシンを多種ご用意

プール

関節の負担も少なく、ダイエット・リハビリにアクアビクス・スイムレッスンも充実

サウナ

血行促進、疲労回復、心身のリフレッシュにサウナで気持ちよい汗を流しましょう

豊富な
レッスンメニュー

ヨガ

柔軟性向上や姿勢改善、リラックス効果のあるヨガ、調整系のレッスンを多数ご用意

ダンス

エアロビクス・ダンス・格闘技系レッスンでリズムに乗って体力アップ、脂肪燃焼!

オンラインレッスン

自宅で手軽にいつでもどこでもインストラクターのレッスンが受けられます

Personal Training

パーソナルトレーニングサポート

入会から3回、マンツーマンでトレーニングをサポート! マシンの使い方、運動プログラムの進め方を個別フォロー! トレーナーと一緒に目標達成のサポートをいたします。

お風呂・サウナ完備
運動後のととのい時間で
心もカラダもリフレッシュ!



気になるカラダの悩みを解決してみませんか!

からだ改善サポート
1日無料体験会

6/30必まで ※お1人様1回限りとなります。
※事前にご予約をお願い致します。

ご入会時に必要なもの

- ① 事務手数料 本体**3,800**円(税込4,180円)
- ② 初回振替までの月会費
※店頭での支払いは「クレジットカード・WAON・交通系IC」のみとなります
- ③ 月会費振替に必要なもの
クレジットカードもしくは口座番号のわかるもの
※クレジットカード対応...「イオン」「VISA」「マスター」「JCB」「アメリカン・エキスプレス」「ダイナースクラブ」
- ④ 運転免許証等
公的証明書

※店舗によって施設・サービス内容は異なります。詳しくは店舗HPをご確認ください。
※掲載写真はイメージです。

WEB入金がおススメ!



店舗ホームページ内の「WEB入金ボタン」をタップ



イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店 TEL.088-826-8335

【営業時間】平日9:00~24:00(受付時間20:00まで) 土日祝9:00~22:00(受付時間19:00まで) 【休館日】毎月14日・24日 お盆・年末年始

3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中