



ジム初心者・運動が
苦手な方でも大丈夫!



スタッフの
サポートが充実!



動く、整える豊富な
レスンプログラム



プールで無理なく
全身運動♪

夏スタート!!
**チャレンジ応援
キャンペーン**
6.15月~8.9日

全施設が2ヶ月間いつでも使い放題!

1ヶ月目・2ヶ月目月会費

スタート会員

本体 **2,980円**
(税込3,278円)

特典 | 施設利用券3枚 / 3FITオンラインスタジオ6ヶ月間無料

※スタート会員は6ヶ月以上在籍の方に限ります。※3ヶ月目以降はお選びいただいた会員種別となります。※掲載の写真はイメージです。

さらに!

8/9(日)まで

ご家族、お友達と**「2名以上の同時入会」**で事務手数料が**無料!**

※キャンペーン適用には当日中のお手続きが必要となります。詳細は店舗までお問い合わせください



3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中
イオンスポーツクラブ 3FIT

詳細はこちら



Facility

イオンスポーツクラブ 3つのポイント

Lesson

快適な空間!
充実の設備

ランニングマシン

脂肪燃焼、体力向上、ストレス
解消に効果的な有酸素マシン
を多種ご用意

プール

関節の負担も少なく、ダイエット・
リハビリにアクアビクス・スイム
レッスンも充実

サウナ

血行促進、疲労回復、心身の
リフレッシュにサウナで
気持ちよい汗を流しましょう



豊富な
レッスンメニュー

ヨガ

柔軟性向上や姿勢改善、リラク
クス効果のあるヨガ、調整系の
レッスンを多数ご用意

ダンス

エアロビクス・ダンス・格闘技系
レッスンでリズムに乗って体力
アップ、脂肪燃焼!

オンラインレッスン

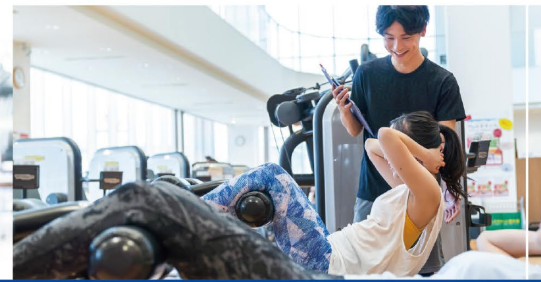
自宅で手軽にいつでもどこでも
インストラクターのレッスンが
受けられます



Personal Training

パーソナルトレーニングサポート

入会から3回、マンツーマンでトレーニングをサポート! マシンの使い方、運動プログラムの進め方を個別フォロー!
トレーナーと一緒に目標達成のサポートをいたします。



お風呂・サウナ完備
運動後のととのい時間で
心もカラダもリフレッシュ!



毎月10日~25日まで開催
イオンスポーツクラブ

体験祭り

要予約 **500円** (税込)
3日体験
体験後の入会で体験料をキャッシュバック

ご入会時に必要なもの

- ① 事務手数料 本体**3,800円**(税込4,180円)
- ② 初回振替までの月会費
※店舗でのお支払いは「クレジットカード-WAON-交通系IC」のみとなります
- ③ 月会費振替に必要なもの
クレジットカードもしくは口座番号のわかるもの
※クレジットカード「イオン」「VISA」「マスター」「JCB」
※クレジット支払対応カード…「アメリカンエクスプレス」「ダイナースクラブ」
- ④ 運転免許証等
公的証明書

WEB入金がおススメ!
簡単お手続き

公式LINE
▼こちら▼

店舗ホームページ内の「WEB入金ボタン」をタップ

※スタート会員は3ヶ月以降、正会員へ自動移行となります。※他の会員種別で希望の方はスタート会員在籍中に変更手続きをお願いいたします。※スタート会員は6ヶ月以上在籍の方に限りです。
※在籍期限までにご退会の場合はスタート会員月会費との差額(退会手続き時の会員種別会費との差額・選択されていない場合は正会員・レギュラー会員の差額)をお支払いいただきます。※過去6ヶ月以内在籍の方(イオンスポーツクラブ他店舗含む)は対象外となります。※月途中からのご入会は初月の月会費は日割り計算となります。※水素水、安心サポートオプションは無料期間終了後、通常月会費に自動移行となります。※スタート会員に付属のオプションは無料期間のみでの解約は可能ですが、解約には別途お手続きが必要となります。



イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店

3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中

TEL.088-826-8335
【営業時間】平日9:00~24:00(受付時間20:00まで) 土日祝9:00~22:00(受付時間19:00まで) 【休館日】毎月14日・24日 お盆・年末年始