

ジム初心者・運動が  
苦手な方でも大丈夫!

スタッフの  
サポートが充実!

お試し体験受付中

6/30(火)まで  
要事前予約

ご予約は店舗まで  
お問い合わせください

30分  
無料体験会

動く、整える豊富な  
レスンプログラム

プールで無理なく  
全身運動♪

夏スタート!!  
チャレンジ応援  
キャンペーン  
6.15月~8.9日

全施設が2ヶ月間いつでも使い放題!

1ヶ月目・2ヶ月目月会費

スタート会員

本体 **2,980円**  
(税込3,278円)

特典 | 施設利用券3枚 / 3FITオンラインスタジオ6ヶ月間無料

※スタート会員は6ヶ月以上在籍の方に限ります。※3ヶ月目以降はお選びいただいた会員種別となります。※掲載の写真はイメージです。

さらに!

8/9(日)まで

ご家族、お友達と「2名以上の同時入会」で事務手数料が**無料!**

※キャンペーン適用には当日中のお手続きが必要となります。詳細は店舗までお問い合わせください



3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中  
イオンスポーツクラブ 3FIT

詳細はこちら



レッスン内容がさらに充実! プールでシェイプアップ!

HYDROHEX

HYDROHEX

# 次世代型プールレッスンスタート! 日本初!! Hydrohex導入

ハイドロヘックス(HYDROHEX)は、フィンランド発の仮想(バーチャル)アクアエクササイズシステムです。プールで水の抵抗を活かし、映像と音楽に合わせて全身を動かす新感覚プログラムです。

詳細はこちら



## 女性満足度アップ! 新マシン入替!Wi-Fi設置!

NEW!



女性向け  
マシンゾーン新設  
フェムケアマシン  
ヒップ・骨盤底筋ケアに最適

詳細はこちら



NEW!



フリーウェイト  
ケーブルマシン  
ヒップスラスト導入

全身やお尻まわりの筋力アップが  
可能な新マシン導入

NEW!



インボディ(利用無料)  
アプリで日々の体型管理が可能

気になる  
カラダの悩みを  
解決して  
みませんか!

からだ改善サポート  
1日無料体験会

- 慢性的な肩こり・腰痛でお悩みの方
- 姿勢でお悩みの方
- 体力低下でお悩みの方

6/30のまで ※お1人様1回限りとなります。  
※事前にご予約をお願い致します。

ご入会時に必要なもの

① 事務手数料 本体 **3,800**円(税込4,180円)

③ 月会費振替に必要なもの

クレジットカードもしくは口座番号のわかるもの  
※クレジット支払対応カード…「イオン」「VISA」「マスター」「JCB」  
「アメリカン・エキスプレス」「ダイナースクラブ」

② 初回振替までの月会費

※店頭でのお支払いは「クレジットカード-WAON-交通系IC」のみとなります

④ 運転免許証等  
公的証明書

WEB入会がおススメ!

▼簡単お手続き▼



公式LINE

▼こちら▼



店舗ホームページ内の「WEB入会ボタン」をタップ

※掲載写真はイメージです。



イオンスポーツクラブ 3FIT 姫路店 TEL.079-231-2333

兵庫県姫路市飾磨区細江2560番地イオンモール姫路リバーシティ1F [営業時間] 毎日9:00~23:00 [休館日] 毎月4日・14日・24日