

# 気になるカラダの悩みを 解決してみませんか!

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血压

簡単筋トレ&有酸素運動

## ロコモってご存じですか?!

ロコモティブ・シンドロームの略称。加齢や運動不足が原因となり、筋力等が低下していくことです。

イオンフィットネススタジオのおすすめポイント!



まずはお試し! 無料体験会受付中!

※掲載の写真はイメージです  
詳細は店舗まで



### イオンフィットネススタジオ 下妻店

イオンモール下妻店1階 TEL.0296-30-5505

詳しくはこちら >



