

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	新体操	新体操	新体操	新体操	新体操	新体操	新体操
9:00							
10:00				★印は3名以上で開講			
11:00							
12:00							
13:00						ジュニアクラス 12:00～13:00	
14:00						キッズクラス 13:00～13:50	キッズクラス 13:00～13:50
15:00							ジュニアクラス 14:00～15:00
16:00	★キッズクラス 15:30～16:20	★キッズクラス 15:30～16:20		★キッズクラス 15:30～16:20	キッズクラス 15:30～16:20	ジュニアクラス 15:00～16:00	ジュニアクラス 15:00～16:00
17:00	ジュニアクラス 16:30～17:30	キッズクラス 16:30～17:20	キッズクラス 16:00～16:50	キッズクラス 16:30～17:20	ジュニアクラス 16:30～17:30	ジュニアクラス 16:00～17:00	ジュニアクラス 16:00～17:00
18:00		ジュニアクラス 17:30～18:30	ジュニアクラス 17:00～18:00	ジュニアクラス 17:30～18:30	ジュニアクラス 17:30～18:30	ジュニアクラス 17:00～18:00	ジュニアクラス 17:00～18:00
19:00		ジュニアクラス 18:30～19:30	ジュニアクラス 18:00～19:00	ジュニアクラス 18:30～19:30	ジュニアクラス 18:30～19:30		
20:00		高学年クラス 19:30～20:30			ジュニアクラス 19:30～20:30		
21:00							