

**日本初! Hydrohex導入!**  
プールで全身を動かす新感覚プログラム

**最新マシン多数導入!**  
フリーウェイトコーナーがさらに充実

**女性のお悩み改善をサポート!**  
ボディメイクや冷え性など気になる方必見!

詳しくは裏面へ▶

4.16<sup>木</sup>  
5.3<sup>日</sup>

## 新生活スタート応援キャンペーン

**特典** 施設利用券3枚 / 3FITオンラインスタジオ6ヶ月間無料

全施設が2ヶ月間いつでも使い放題!

1ヶ月目・2ヶ月目月会費

# スタート会員

本体 **980**円  
(税込1,078円)

※スタート会員は9ヶ月以上在籍の方に限ります。※3ヶ月目以降はご希望いただいた会員種別となります。  
※掲載の写真はイメージです。



イオンスポーツクラブ 3FIT 姫路店  
3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中



レッスン内容がさらに充実! プールでシェイプアップ!

HYDROHEX

HYDROHEX

# 次世代型プールレッスンスタート! 日本初!! Hydrohex導入

ハイドロヘックス(HYDROHEX)は、フィンランド発の仮想(バーチャル)アクアエクササイズシステムです。プールで水の抵抗を活かし、映像と音楽に合わせて全身を動かす新感覚プログラムです。

詳細はこちら



## 女性満足度アップ! 新マシン入替!Wi-Fi設置!

NEW!



女性向け  
マシンゾーン新設  
フェムケアマシン  
ヒップ・骨盤底筋ケアに最適



詳細はこちら

NEW!



フリーウェイト  
ケーブルマシン  
ヒップスラスト導入  
全身やお尻まわりの筋力アップが  
可能な新マシン導入

NEW!



インボディ(利用無料)  
アプリで日々の体型管理が可能

毎月10日~25日まで開催

イオンスポーツクラブ

# 体験祭り



ワンコイン

通常 3日体験  
2,200円(税込)体験が **500円** (税込)

体験後の入会で体験料をキャッシュバック

※当クラブをはじめてご利用いただく方限定となります。※初回ご利用時はご予約が必要となります。

### ご入会時に必要なもの

① 事務手数料 本体 **3,800円** (税込4,180円)

③ 月会費振替に必要なもの

クレジットカードもしくは口座番号のわかるもの  
※クレジット支払対応カード…「イオン」「VISA」「マスター」「JCB」  
「アメリカン・エキスプレス」「ダイナースクラブ」

② 初回振替までの月会費

※店頭でのお支払いは「クレジットカード・WAON・交通系IC」のみとなります

④ 運転免許証等  
公的証明書

WEB入会がおススメ!

▼簡単お手続き▼



店舗ホームページ内の「WEB入会ボタン」をタップ

公式LINE

▼こちら▼



※掲載写真はイメージです。



イオンスポーツクラブ 3FIT 姫路店 TEL.079-231-2333

兵庫県姫路市飾磨区細江2560番地イオンモール姫路リバーシティ1F [営業時間] 毎日9:00~23:00 [休館日] 毎月4日・14日・24日