

気になるカラダの悩みを

解決してみませんか!

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

簡単筋トレ&有酸素運動

ロコモってご存じですか?!

ロコモティブ・シンドロームの略称。加齢や運動不足が原因となり、筋力等が低下していくことです。

イオンフィットネススタジオのおすすめポイント!



スタッフサポート



女性専用



レッスン



スポーツクラブ無料利用

まずはお試し! 無料体験会受付中!

※掲載の写真はイメージです
詳細は店舗まで



イオンフィットネススタジオ 十日市場店

ダイエー十日市場店3階 TEL.045-985-2528

詳しくはこちら >



