

気になるカラダの悩みを

# 解決してみませんか!

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

簡単筋トレ&有酸素運動

## ロコモってご存じですか?!

ロコモティブ・シンドロームの略称。加齢や運動不足が原因となり、筋力等が低下していくことです。

イオンフィットネススタジオのおすすめポイント!



スタッフサポート



女性専用



オンラインレッスン

まずはお試し! 無料体験会受付中!

※掲載の写真はイメージです  
詳細は店舗まで



イオンフィットネススタジオ 仙台中山店

イオン仙台中山店 ライフ館 TEL.022-303-0091

詳しくはこちら >



女性専用

# イオンの30分かんたん時短フィットネス

## 安心・安全・女性専用 お手軽サーキット

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!  
筋力トレーニング



&

目指せ脂肪燃焼!  
ステップ運動



※掲載の写真はイメージです

イオンフィットネスが  
続けられる  
理由

**筋力マシン**  
油圧負荷で  
からだに優しく  
利用できます



**パーソナル  
ストレッチ**  
専門知識を持った  
トレーナーが対応



**体組成  
計測器**

身体の部位別まで  
詳細に測定できる



## 実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の  
変化に驚きました!

(下妻店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消  
しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく  
親切で安心です。



家族には  
「お母さん元気だね」と  
褒めてもらっています

(高根木戸店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるので  
あっという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくな  
りました。



日頃の疲れを忘れて  
ストレス発散!

(大和店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながら  
いい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に  
ご持参  
いただくもの

会費お支払方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号のわかるもの

ご本人確認

運転免許証  
身分証明証等

事務手数料

本体  
3,800円  
(税込4,180円)

会員種別

正会員  
本体  
5,980円  
(税込6,578円)

営業時間

月～金 9:00～13:00 15:00～19:00  
土日祝 9:00～13:00  
休館日 毎月4日・14日・24日  
夏季・年末年始・大型連休・設備点検日など

※入会特典は6か月以上継続が条件となります。※退会後半年以内の再入会は適用となりません。  
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。  
※水素水、安心サポートは3か月移行自動継続となります。

春の入会キャンペーン

3大特典

4/15(水)～30(木)

入会金はいつでも  
いただいております

特典1

事務  
手数料 0円

特典2

安心サポート  
最大2か月分 0円

特典3

施設利用券  
2枚  
プレゼント

# イオンフィットネススタジオ 仙台中山店

詳しくはこちら >

〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山1-35-40 イオン仙台中山店 ライフ館 TEL.022-303-0091

