

気になるカラダの悩みを 解決してみませんか!

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

簡単筋トレ&有酸素運動

ロコモってご存じですか?!

ロコモティブ・シンドロームの略称。加齢や運動不足が原因となり、筋力等が低下していくことです。

イオンフィットネススタジオのおすすめポイント!



まずはお試し! 無料体験会受付中!

※掲載の写真はイメージです
詳細は店舗まで



筋トレと有酸素運動のかんたん30分トレーニング

体験からスタッフが
しっかりサポート



基礎代謝量アップ!



筋力トレーニング

&

脂肪を燃焼!



有酸素運動

スタジオレッスン タイムスケジュール



スタジオレッスン タイムスケジュール

月	火	水	木	金
朝ヨガ 10:10~10:55	ベーシックヨガ 10:10~10:55	フラダンス 10:10~10:55	リラックスヨガ 10:10~10:55	リフレッシュヨガ 10:10~10:55
骨盤 エクササイズ 11:25~12:10		リセットヨガ 11:25~12:10		
体幹 ピラティス 12:40~13:25	ストレッチ& エクササイズ 12:15~13:00	太極拳 12:40~13:25	ピラティス 12:15~13:00	バレエ エクササイズ 12:15~13:00

※代行の場合もございます。ホームページまたはお電話でお問い合わせください。
※男性もご参加いただけます。 ※第5週目と休館日はお休みとなります。

春の入会キャンペーン

3大特典

4/15(水)~30(水)

入会金はいつでも
いただいております

特典1

事務
手数料

0円

特典2

安心サポート
最大2か月分

0円

特典3

施設利用券
2枚
プレゼント

会員種別	月会費	ご利用可能時間
サーキット正会員	本体5,980円(税込6,578円)	全営業時間利用可能
ナイト会員	本体4,980円(税込5,478円)	平日 18:00~20:00
ママ会員 お子様がキッズ会員の方	本体4,300円(税込4,730円)	全営業時間利用可能

ご入会時にご持参いただくもの
会費支払い方法

- ・クレジットカード支払いの場合：クレジットカード
- ・口座引き落としの場合：口座番号のわかるもの

事務手数料 本体3,800円(税込4,180円)
(店頭での取り扱い現金以外でクレジット、WAON等と取ります)

休館日：毎月14日・24日



お試し2回体験

本体 **1,000円** (税込1,100円)

体験後、即入会で体験料キャッシュバック
スタジオレッスンは男性もOK!

今すぐ
ご予約
ください

会員種別	月会費	ご利用可能時間
フリー会員	本体7,480円(税込8,228円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。
フリー1年割会員	本体6,580円(税込7,238円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。条件等がございます。お問い合わせください。
月4回会員	本体5,380円(税込5,918円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。1回は、翌月に繰り越し可能です。