

# 気になるカラダの悩みを 解決してみませんか!

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

簡単筋トレ&有酸素運動

## ロコモってご存じですか?!

ロコモティブ・シンドロームの略称。加齢や運動不足が原因となり、筋力等が低下していくことです。

イオンフィットネススタジオのおすすめポイント!



まずはお試し! 無料体験会受付中!

※掲載の写真はイメージです  
詳細は店舗まで



## イオンフィットネススタジオ マリンピア店

イオンマリンピア店本館 2階 TEL.043-298-8801

詳しくはこちら >



女性専用

# イオンの30分かんたん時短フィットネス

## 安心・安全・女性専用 お手軽サーキット

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!  
筋力トレーニング



&

目指せ脂肪燃焼!  
ステップ運動



目指せ脂肪燃焼!  
ステップ運動

目指せ脂肪燃焼!  
ステップ運動

※掲載の写真はイメージです

イオンフィットネスが  
続けられる  
理由

**筋力マシン**  
油圧負荷で  
からだに優しく  
利用できます



**パーソナル  
ストレッチ**  
専門知識を持った  
トレーナーが対応



**体組成  
計測器**

身体の部位別まで  
詳細に測定できる



## 実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の  
変化に驚きました!

(下妻店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消  
しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく  
親切で安心です。



家族には  
「お母さん元気だね」と  
褒めてもらっています

(高根木戸店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるので  
あっという間に3年が経ち、最近ではつまづかなくな  
りました。



日頃の疲れを忘れて  
ストレス発散!

(大和店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながら  
いい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

### 会費お支払い方法

- ①②いずれか
- クレジットカード
- ②口座番号等がわかるもの

### ご本人確認

運転免許証等  
身分証明書

事務手数料	会員種別			営業時間
本体 3,800円 (税込4,180円)	正会員 本体 5,980円 (税込6,578円) 全営業時間利用可能	ナイト会員 本体 5,480円 (税込6,028円) 平日16時~20時	土日祝日会員 本体 4,100円 (税込4,510円) 土日祝10時~13時30分	平日 10:00~13:30 15:00~20:00 土日祝 10:00~13:30 休館日 毎月14日・24日 夏季・年末年始・大空連休・夜間点検日など

### 春の入会キャンペーン

5大特典

4/15(水)~30(木)

入会金はいつでも  
いただいております

特典1

事務手数料

0円

特典2

水素水

最大  
2ヶ月分 0円

特典3

水素水  
ボトル  
プレゼント

特典4

安心サポート

最大  
2ヶ月分 0円

特典5

施設利用券  
2枚  
プレゼント

# イオンフィットネススタジオ マリンピア店

詳しくはこちら >

〒261-8513 千葉県千葉市美浜区高洲3-13-1 イオンマリンピア店本館 2階 TEL.043-298-8801

