



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		日曜日	
	休館日	チアリーディング	新体操	新体操	新体操	新体操	チアリーディング	新体操	
10:00							キッズクラス 10:10~11:00	プレキッズクラス 10:10~10:55	
11:00		ベビークラス【親子】 11:00~11:30			【大人】体ほぐしのレッスン 11:30~12:15			ジュニアクラス 11:00~12:00	キッズクラス 11:00~11:50
12:00							【大人】新体操レッスン 12:00~12:30		キッズクラス 12:00~12:50
13:00							キッズクラス 13:00~13:50		ジュニアクラス 13:00~14:00
14:00							キッズクラス 14:00~14:50		ジュニアクラス 14:00~15:00
15:00							ジュニアクラス 15:00~16:00		
16:00		★キッズクラス 15:20~16:10		キッズクラス 15:30~16:20	★プレキッズクラス 15:30~16:20	★キッズクラス 15:30~16:20	ジュニアクラス 16:00~17:00		
17:00		キッズクラス 16:10~17:00		ジュニアクラス 16:30~17:30	★キッズクラス 16:30~17:20	キッズクラス 16:40~17:30			
18:00		ジュニアクラス 17:00~18:00		★ジュニアクラス 17:30~18:30	★ジュニアクラス 17:30~18:30	ジュニアクラス 17:30~18:30			
19:00		★ジュニアクラス 18:00~19:00		★ジュニアクラス 18:30~19:30	★ジュニアクラス 18:30~19:30	★ジュニアクラス 18:30~19:30			

※タイムテーブルは、変更となる可能性がございます。予めご了承ください。

【営業時間】

平日14:30~18:00

土日10:00~17:00