

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		日曜日
	休館日	チアリーディング	新体操	新体操	新体操	新体操	チアリーディング	新体操
10:00							キッズクラス 10:10～11:00	プレキッズクラス 10:10～10:55
11:00		ベビークラス【親子】 11:00～11:30		【大人】体ほぐしのレッスン 11:30～12:15		ジュニアクラス 11:00～12:00	キッズクラス 11:00～11:50	
12:00						【大人】新体操レッスン 12:00～12:30		キッズクラス 12:00～12:50
13:00						キッズクラス 13:00～13:50		ジュニアクラス 13:00～14:00
14:00						キッズクラス 14:00～14:50		
15:00						ジュニアクラス 15:00～16:00		
16:00		★キッズクラス 15:20～16:10	キッズクラス 15:30～16:20	★プレキッズクラス 15:30～16:20	★キッズクラス 15:30～16:20	★ジュニアクラス 16:00～17:00		
17:00		キッズクラス 16:10～17:00	★ジュニアクラス 16:30～17:30	★キッズクラス 16:30～17:20	キッズクラス 16:40～17:30			
18:00		★ジュニアクラス 17:00～18:00	★ジュニアクラス 17:30～18:30	★ジュニアクラス 17:30～18:30	ジュニアクラス 17:40～18:30			
19:00		★ジュニアクラス 18:00～19:00	★ジュニアクラス 18:30～19:30	★ジュニアクラス 18:30～19:30	★ジュニアクラス 18:30～19:30			

※タイムテーブルは、変更となる可能性ございます。予めご了承ください。

【営業時間】

平日14：30～18：00

土日10：00～17：00