

2026年3月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:30~10:15 やさしいヨガ 吉満	9:30~10:15 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南	9:30~10:15 KaQiLa 仲村	9:30~10:15 ポル・ド・ブラ 中村	9:30~10:15 ヨガ 松原	9:30~10:20 新体操 キッズ	9:30~10:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS NAHO
10:40~11:25 バレトン 吉満	10:40~11:25 ヨガ&リンパ 中根	10:40~11:25 BAILABAILA NAOMI	10:40~11:25 ヨガ 仲村	10:40~11:25 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南	10:30~11:30 新体操 ジュニア①	10:35~11:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS NAHO
11:50~12:35 FIGHT DO RADICAL FITNESS 池田	11:50~12:35 ZUMBA 中根	12:30~13:15 フラダンス 木村	11:50~12:35 ZUMBA 中根	11:50~12:35 パワーヨガ 笹木	11:30~12:30 新体操 ジュニア②	11:50~12:35 ヨガ 吉満
13:40~14:25 ZUMBA me.	13:00~13:45 ピラティス 中村	13:40~14:25 ZUMBA MAIKA	13:00~13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE	13:00~13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田	13:00~13:45 ヨガ 山田	13:00~13:45 バレトン 吉満
14:45~15:30 ヨガ 笹木	14:15~15:00 sqisq MIKI	14:45~15:30 sqisq MAIKA (demo)	14:10~14:55 BAILABAILA 鶴殿	14:10~14:55 エアロベシック 小南	14:10~14:55 sqisq MAIKA (demo)	14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿
17:00~18:00 新体操 ジュニア	15:20~16:05 CHOREOLOGY bySALISATION MIKI	16:20~17:10 ヒップホップ キッズ	15:15~16:00 DDDハウス ワークアウト 鶴殿	15:15~16:00 ピラティス 笹木	15:20~16:05 BAILABAILA 西村 ※2・3月は代行レッスン	15:20~16:05 ZUMBA 鶴殿
20:00~20:45 ZUMBA 中根	16:20~17:10 ヒップホップ キッズ	17:00~17:50 新体操 キッズ	16:20~17:10 モダンバレエ キッズ	16:20~17:10 チアダンス 4歳~小学生	16:25~17:10 シェイプアップ ヨガ 西村 ※2・3月は代行レッスン	
21:15~22:00 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ	17:20~18:20 ヒップホップ ジュニア	18:00~19:00 新体操 ジュニア	17:20~18:20 モダンバレエ ジュニア	17:20~18:10 K-POP 入門		
	18:55~19:40 ヨガ 神谷		18:30~19:30 モダンバレエ 上級	18:20~19:10 K-POP 初級	営業時間 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~22:00 日曜・祝日 9:00~19:00	
	20:00~20:45 BAILABAILA 西村 ※2・3月は代行レッスン	20:00~20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI	20:00~20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ	20:00~20:45 ZUMBA MAIKA		休館日 4日 14日 24日
	21:15~22:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田	21:15~22:00 全身調整ヨガ 松原	21:15~22:00 ベリーダンス Gunes	21:15~22:00 sqisq MAIKA (demo)		

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時~レッスン開始時間まで
  - スタジオ定員 / 50名
  - 予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。  
 キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1レッスンずつ予約となります。
  - 予約可能数 / 8レッスンまで (正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで)  
 3FITアプリより、ご予約ください。
- ※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにてご予約ください。

