

| 2026年2月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 9:30~10:15 やさしいヨガ 吉満 | 9:30~10:15 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南 | 9:30~10:15 KaQiLa 仲村 | 9:30~10:15 ポール・ド・ブラ 中村 | 9:30~10:15 ヨガ 松原 | 9:30~10:20 新体操 キッズ | 9:30~10:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS NAHO |
| 10:40~11:25 バレトン 吉満 | 10:40~11:25 ヨガ&リンパ 中根 | 10:40~11:25 BAILABAILA NAOMI | 10:40~11:25 ヨガ 仲村 | 10:40~11:25 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南 | 10:30~11:30 新体操 ジュニア① | 10:35~11:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS NAHO |
| 11:50~12:35 FIGHT DO RADICAL FITNESS 池田 | 11:50~12:35 ZUMBA 中根 | 12:30~13:15 フラダンス 木村 | 11:50~12:35 ZUMBA 中根 | 11:50~12:35 パワーヨガ 笹木 | 11:30~12:30 新体操 ジュニア② | 11:50~12:35 ヨガ 吉満 |
| 13:40~14:25 ZUMBA me. | 13:00~13:45 ピラティス 中村 | 13:40~14:25 ZUMBA MAIKA | 13:00~13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE | 13:00~13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田 | 13:00~13:45 ヨガ 山田 | 13:00~13:45 バレトン 吉満 |
| 14:45~15:30 ヨガ 笹木 | 14:15~15:00 sqlesion MIKI | 14:45~15:30 sqlesion MAIKA (demo) | 14:10~14:55 BAILABAILA 鶴殿 | 14:10~14:55 エアロベーション 小南 | 14:10~14:55 sqlesion MAIKA (demo) | 14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿 |
| 17:00~18:00 新体操 ジュニア | 15:20~16:05 CHOREOLOGY bySALSAZONE MIKI | 18:00~19:00 新体操 ジュニア | 15:15~16:00 DDDハウス ワークアウト 鶴殿 | 15:15~16:00 ピラティス 笹木 | 15:20~16:05 BAILABAILA 西村 ※2・3月は代行レッスン | 15:20~16:05 ZUMBA 鶴殿 |
| | 16:20~17:10 ヒップホップ キッズ | 17:00~17:50 新体操 キッズ | 16:20~17:10 モダンバレエ キッズ | 16:20~17:10 チアダンス 4歳~小学生 | 16:25~17:10 シェイプアップ ヨガ 西村 ※2・3月は代行レッスン | |
| | 17:20~18:20 ヒップホップ ジュニア | | 17:20~18:20 モダンバレエ ジュニア | 17:20~18:10 K-POP 入門 | | |
| | 18:55~19:40 ヨガ 神谷 | | 18:30~19:30 モダンバレエ 上級 | 18:20~19:10 K-POP 初級 | 営業時間 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~22:00 日曜・祝日 9:00~19:00 | |
| 20:00~20:45 ZUMBA 中根 | 20:00~20:45 BAILABAILA 西村 ※2・3月は代行レッスン | 20:00~20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI | 20:00~20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ | 20:00~20:45 ZUMBA MAIKA | | |
| 21:15~22:00 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ | 21:15~22:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田 | 21:15~22:00 全身調整ヨガ 松原 | 21:15~22:00 ベリーダンス Gunes | 21:15~22:00 sqlesion MAIKA (demo) | 休館日 4日 14日 24日 | |

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時~レッスン開始時間まで
- スタジオ定員 / 50名
- 予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。
キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1レッスンずつ予約となります。
- 予約可能数 / 8レッスンまで (正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで)
3FITアプリより、ご予約ください。
- ※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにて
ご予約ください。

android版

ios版