

エンコンパス ENCOMPASS ウーマンズプログラム Women's Program

サービススタート!



エンコンパスってなに？

詳しくは動画をチェック>>>



エンコンパスなら

効果的な
骨盤底筋
トレーニング

全ての
ピラティス
運動が
簡単に!

張りのある
ボディメイク!

ができる!

※掲載の写真はイメージです

エンコンパスウーマンズプログラム
無料体験受付中!

エンコンパス
ウーマンズプログラムの
一部を体験できます!

詳細は
こちら>



イオンスポーツクラブ 3FIT福井開発店

エンコンパスウーマンズプログラム 「マンスリー4会員」大募集

骨盤底筋を効果的に鍛えることで、
姿勢改善によるスタイルアップや
産後や更年期の女性のお悩み解消につながります。

エンコンパスウーマンズプログラム おすすめポイント

POINT 1

話題の骨盤底筋トレーニングに
効果的な最新設備「エンコンパス」



POINT 2

小人数のグループレッスン



POINT 3

第一人者監修によるイオン
スポーツクラブだけのレッスン



POINT 4

認定トレーナーによる指導



POINT 5

ジム初心者の方！
運動が苦手な方にも好評！



さらに！

3FITのマシニングジムも使い放題！



ピラティスメソッド

マシンピラティスでは体感できない
エンコンパスならではのスライドボード
の浮遊感を感じながらアトラクション



ストレングスメソッド

音楽に合わせてエンコンパスならではの
「自重と重力」を最大限に活かし効率
よく全身を鍛えていくエクササイズを

マンスリー 4 料金体系

マンスリー4 グループレッスン月4回	月額 本体 10,000円 (税込11,000円)	ジムエリアご利用時間 24時間営業 スタッフ対応時間 11:00～14:00 / 15:00～20:00 ※毎週水曜日・金曜日ノースタッフデー ※中高生のご利用は7～21時までとなります ※中学生は19時以降保護者の同伴が必要となります
事務手数料	本体 3,800円 (税込4,180円)	
1レッスン追加	本体 2,500円 (税込2,750円)	

※マンスリー4会員(以下、本会員)は16歳以上の女性を対象です。
※本会員になると「エンコンパスウーマンズプログラム」のレッスンを
月4回受講することができます。※レッスン受講には会員登録が必要
です。※レッスン受講には、会員登録完了後、専用予約サイトからの
お申し込みとなります。※レッスン未受講回数は翌月に持ち越しは
できません。※レッスンの追加受講は、別途追加利用料をお支払い
いただくことで受講できます。※お支払いは全てクレジットカード決済
となります。※ご利用にあたっては「イオンスポーツクラブ個人会員会則」
及び「イオンスポーツクラブ3FIT福井開発店利用細則」に準じます。



イオンスポーツクラブ 3FIT福井開発店

〒910-0843 福井県福井市西開発3-205 そよら福井開発1階 TEL:0776-58-3312