

2026年2月 イオンスポーツクラブ3FIT八事店

変更・追加箇所

※予定のインストラクター・レッスン内容等は、都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
9:00 WEB予約 9:45~10:35 ベリーダンス Barbie 定員16名	9:00 WEB予約 9:50~10:35 ZUMBA 松岡 WEB予約 10:55~11:35 ステップ40 松岡 12:00~12:40 パレトン 山本 13:00 13:00~13:40 エアロ40 ベーシック 山本 WEB予約 14:00~14:50 エアロ50 テニック 水野 15:15~16:00 KaQiLa 仲村 - 2/8 (日) ~ 2/13 (木) リニューアルオープンのため工事となります。 ※詳細については、館内POPをご確認ください。 - 2/14 (土) 全エリア利用可 ※レッスンの有無は決まり次第案内予定。 - 2/24 (火) ジムエリアの利用可 16:30~17:20 新体操(キッズ) 瀬野 17:20~18:20 新体操(ジュニア) 瀬野 19:00~19:45 ピラティス 橋本 20:10~20:55 メガダンス 遠藤	9:00 WEB予約 9:50~10:35 ZUMBA 松岡 WEB予約 10:55~11:35 パワーヨガ 藤川 WEB予約 11:55~12:35 ヨーガ 藤川 13:00~13:45 オキシジェン 小俣 WEB予約 14:05~14:50 ZUMBA Mi-ko 14:55~15:25 平泳ぎ 眞子 15:30~18:50 キッズ スイミング 歩く・泳ぐコース (ジャグジー側) コースの一部を 使用させていただきます。 - 2/14 (土) ~ 2/13 (木) リニューアルオープンのため工事となります。 ※詳細については、館内POPをご確認ください。 - 2/14 (土) 全エリア利用可 ※レッスンの有無は決まり次第案内予定。 - 2/24 (火) ジムエリアの利用可 19:00~19:45 THE SLOW リバーライズ1 戸田 20:15~21:00 BAILA BAILA 戸田 21:00~21:30 フィンスイムタイム	9:00 WEB予約 9:45~10:30 オキシジェン 小俣 WEB予約 10:55~11:35 ZUMBA MASUMI WEB予約 11:55~12:40 ファイドウ MASUMI WEB予約 13:00~13:45 BAILA BAILA 戸田 WEB予約 14:05~14:50 エアロ30 ソフト 戸田 WEB予約 14:55~15:40 フラダンス 中川 15:30~18:50 キッズ スイミング 歩く・泳ぐコース (ジャグジー側) コースの一部を 使用させていただきます。 19:00~19:45 THE SLOW リバーライズ1 戸田 20:15~21:00 BAILA BAILA 戸田 21:00~21:30 フィンスイムタイム	9:00 WEB予約 9:50~10:35 エアロ45ロー 杉浦 WEB予約 10:55~11:35 アカビクス 望月 WEB予約 11:55~12:25 エアロ30 ソフト 杉浦 WEB予約 13:00~13:45 BAILA BAILA 戸田 WEB予約 14:05~14:50 エアロ30 ソフト 戸田 WEB予約 14:55~15:40 フラダンス 中川 16:00~16:50 新体操(キッズ) 瀬野 16:50~17:50 新体操(ジュニア) 瀬野 20:10~20:55 BAILA BAILA 古田 21:15~22:00 ファイドウ 吉田	9:00 定員14名 9:50~10:15 ストレッチボール 山口 WEB予約 10:35~11:20 ファイドウ 瀬野 WEB予約 11:40~12:30 フラダンス 中川 WEB予約 13:00~13:45 ピラティス 山口 WEB予約 14:05~14:55 エアロ50ミドル 松岡 WEB予約 14:45~15:30 ショートアクア 小俣 WEB予約 15:00~15:30 フィンスイムタイム 藤川 WEB予約 15:15~16:00 パレトン&ストレッチ 藤川 WEB予約 15:30~18:50 キッズ スイミング 歩く・泳ぐコース (ジャグジー側) コースの一部を 使用させていただきます。 19:00~19:45 スタイルアップシャツ 山田 19:15~19:45 アクアウォーキング 大矢 20:10~20:55 BAILA BAILA 古田 20:15~21:00 ショートアクア 遠藤 21:15~22:00 ファイドウ 吉田	9:00 WEB予約 10:20~11:05 BAILA BAILA 伊藤 WEB予約 11:25~12:10 週替わりレッスン Mi-ko 12:00~14:10 キッズ スイミング 歩く・泳ぐコース (ジャグジー側) コースの一部を 使用させていただきます。 13:10~14:10 新体操(ジュニア) 藤川 14:30~15:00 ショートアクア 南谷 15:50~16:35 エアロ30 +フィジオニクス 橋本 16:00~18:05 キッズ スイミング 歩く・泳ぐコース (ジャグジー側) コースの一部を 使用させていただきます。 20:15~21:00 ピラティス 吉田	9:00 WEB予約 10:55~11:55 ZUMBA Mi-ko 11:00~11:30 ショートアクア 田渕 12:00~14:10 キッズ スイミング 歩く・泳ぐコース (ジャグジー側) コースの一部を 使用させていただきます。 13:00~13:45 エアロ45ロー 杉浦 14:05~14:50 ボクシングフィットネス 杉浦 14:30~15:00 ショートアクア 岩井 15:10~15:40 イージーダイエット 田淵 16:40~18:50 キッズ スイミング 歩く・泳ぐコース (ジャグジー側) コースの一部を 使用させていただきます。
WEB予約	WEB予約対象レッスン : WEB予約 35名/当日予約 10名 アプリ・ホームページより、週に3本までWEB予約可能/1本消化後、新たなレッスンのご予約可能、詳細・アプリのご登録は、館内掲示をご確認ください。	WEB予約	WEB予約	WEB予約	WEB予約	WEB予約	WEB予約

【定員】
45名

★レッスン予約は 9時・12時・18時にまとめて設置致します。 (例 月曜9:00 ベリー・ステップ・パレトンの3本を設置)

★レッスン予約がでた時点ですべての予約表に記入ができます。

★たくさんの方が参加できるよう、当日キャンセルされる場合は、出来るだけ店舗へご連絡を頂けるようご協力ください。

