

月	火	水	木	金	土	日
9:30~10:15 やさしいヨガ 吉満	9:30~10:15 <b>OXIGENO</b> RADICAL FITNESS 小南	9:30~10:15 KaQiLa 仲村	9:30~10:15 ポル・ド・ブラ 中村	9:30~10:15 ヨガ 松原	9:30~10:20 新体操 キッズ	9:30~10:15 <b>FIGHT DO</b> RADICAL FITNESS NAHO
10:40~11:25 バレトン 吉満	10:40~11:25 ヨガ＆リンパ 中根	10:40~11:25 <b>BAILABAILA</b> NAOMI	10:40~11:25 ヨガ 仲村	10:40~11:25 <b>OXIGENO</b> RADICAL FITNESS 小南	10:30~11:30 新体操 ジュニア①	10:35~11:20 <b>MEGADANZ</b> RADICAL FITNESS NAHO
11:50~12:35 <b>FIGHT DO</b> RADICAL FITNESS 池田	11:50~12:35 <b>ZUMBA</b> 中根	12:30~13:15 フラダンス 木村	11:50~12:35 <b>ZUMBA</b> 中根	11:50~12:35 パワーヨガ 笹木	11:30~12:30 新体操 ジュニア②	11:50~12:35 ヨガ 吉満
13:40~14:25 <b>ZUMBA</b> me.	14:15~15:00 <b>sqisqation</b> MIKI	13:00~13:45 ピラティス 中村	13:40~14:25 <b>ZUMBA</b> MAIKA	13:00~13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE	13:00~13:45 <b>MEGADANZ</b> RADICAL FITNESS 浜田	13:00~13:45 ヨガ 山田
14:45~15:30 ヨガ 笹木	15:20~16:05 CHOREOLOGY by SALSAITION MIKI	14:45~15:30 <b>sqisqation</b> MAIKA (demo)	14:10~14:55 <b>BAILABAILA</b> 鶴殿	14:10~14:55 エアロベーシック 小南	14:10~14:55 <b>sqisqation</b> MAIKA (demo)	14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿
17:00~18:00 新体操 ジュニア	16:20~17:10 ヒップホップ キッズ	17:00~17:50 新体操 キッズ	16:20~17:10 モダンバレエ キッズ	16:20~17:10 チアダンス 4歳~小学生	15:20~16:05 <b>BAILABAILA</b> 西村	15:20~16:05 <b>ZUMBA</b> 鶴殿
	17:20~18:20 ヒップホップ ジュニア	18:00~19:00 新体操 ジュニア	17:20~18:20 モダンバレエ ジュニア	17:20~18:10 K-POP 入門	16:25~17:10 シェイプアップ ヨガ 西村	
	18:55~19:40 ヨガ 神谷	20:00~20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI	18:30~19:30 モダンバレエ 上級	18:20~19:10 K-POP 初級		
20:00~20:45 <b>ZUMBA</b> 中根	20:00~20:45 <b>BAILABAILA</b> 西村	21:15~22:00 全身調整ヨガ 松原	20:00~20:45 <b>FIGHT DO</b> RADICAL FITNESS masaQ	20:00~20:45 <b>ZUMBA</b> MAIKA		
21:15~22:00 <b>FIGHT DO</b> RADICAL FITNESS masaQ	21:15~22:00 <b>MEGADANZ</b> RADICAL FITNESS 浜田	21:15~22:00 ベリーダンス Gunes	21:15~22:00 <b>sqisqation</b> MAIKA (demo)			

営業時間  
平日 9:00~23:00  
土曜 9:00~22:00  
日曜・祝日 9:00~19:00

休館日  
4日  
14日  
24日

年始休館日 1/1~1/3

### レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時~レッスン開始時間まで
- スタジオ定員 / 50名
- 予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。

キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1レッスンずつ予約となります。

- 予約可能数 / 8レッスンまで <正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで>  
3FITアプリより、ご予約ください。
- ※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにて  
ご予約ください。

android版



ios版

