

2026年1月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール												
月		火		水		木		金		土		日
9:30~10:15 やさしいヨガ 吉満		9:30~10:15 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南		9:30~10:15 KaQiLa 仲村		9:30~10:15 ポル・ド・ブラ 中村		9:30~10:15 ヨガ 松原		9:30~10:20 新体操 キッズ		9:30~10:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS NAHO
10:40~11:25 バレトン 吉満		10:40~11:25 ヨガ&リンパ 中根		10:40~11:25 BAILABAILA NAOMI		10:40~11:25 ヨガ 仲村		10:40~11:25 OXIGENO RADICAL FITNESS 小南		10:30~11:30 新体操 ジュニア①		10:35~11:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS NAHO
11:50~12:35 FIGHT DO RADICAL FITNESS 池田		11:50~12:35 ZUMBA 中根		12:30~13:15 フラダンス 木村		11:50~12:35 ZUMBA 中根		11:50~12:35 パワーヨガ 笹木		11:30~12:30 新体操 ジュニア②		11:50~12:35 ヨガ 吉満
		13:00~13:45 ピラティス 中村				13:00~13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE		13:00~13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田		13:00~13:45 ヨガ 山田		13:00~13:45 バレトン 吉満
13:40~14:25 ZUMBA me.		14:15~15:00 sqlesion MIKI		13:40~14:25 ZUMBA MAIKA		14:10~14:55 BAILABAILA 鵜殿		14:10~14:55 エアロベシック 小南		14:10~14:55 sqlesion MAIKA (demo)		14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鵜殿
14:45~15:30 ヨガ 笹木		15:20~16:05 CHOREOLOGY bySALSATION MIKI		14:45~15:30 sqlesion MAIKA (demo)		15:15~16:00 DDDハウス ワークアウト 鵜殿		15:15~16:00 ピラティス 笹木		15:20~16:05 BAILABAILA 西村		15:20~16:05 ZUMBA 鵜殿
		16:20~17:10 ヒップホップ キッズ		17:00~17:50 新体操 キッズ		16:20~17:10 モダンバレエ キッズ		16:20~17:10 チアダンス 4歳~小学生		16:25~17:10 シェイプアップ ヨガ 西村		
17:00~18:00 新体操 ジュニア		17:20~18:20 ヒップホップ ジュニア		18:00~19:00 新体操 ジュニア		17:20~18:20 モダンバレエ ジュニア		17:20~18:10 K-POP 入門				
						18:30~19:30 モダンバレエ 上級		18:20~19:10 K-POP 初級		営業時間 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~22:00 日曜・祝日 9:00~19:00		
20:00~20:45 ZUMBA 中根		20:00~20:45 BAILABAILA 西村		20:00~20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI		20:00~20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ		20:00~20:45 ZUMBA MAIKA				休館日 4日 14日 24日
21:15~22:00 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ		21:15~22:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田		21:15~22:00 全身調整ヨガ 松原		21:15~22:00 ベリーダンス Gunes		21:15~22:00 sqlesion MAIKA (demo)				
年始休館日 1/1~1/3												

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時~レッスン開始時間まで
 - スタジオ定員 / 50名
 - 予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。
キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1レッスンずつ予約となります。
 - 予約可能数 / 8レッスンまで (正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで)
3FITアプリより、ご予約ください。
- ※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにて
ご予約ください。

android版

ios版