

AEON

イオン直営のスポーツクラブ

AEON SPORTS CLUB 2026

START
UP

チャレンジ
Challenge

ただいま
見学
お試し体験
受付中

1.5月～31土

新春入会キャンペーン

特典 | 施設利用券3枚 / 3FITオンラインスタジオ6ヶ月間無料

全施設が2ヶ月間いつでも使い放題!

1ヶ月目・2ヶ月目月会費

スタート会員

本体 980円

(税込1,078円)

※スタート会員は9ヶ月以上在籍の方に限ります。※3ヶ月目以降はご希望いただいた会員種別となります。
※掲載の写真はイメージです。



イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店

3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中



Facility

快適な空間!
充実の設備

ランニングマシン

脂肪燃焼、体力向上、ストレス
解消に効果的な有酸素マシン
を多種ご用意

プール

関節の負担も少なく、ダイエット・
リハビリにアクアビクス・スイム
レッスンも充実

サウナ

血行促進、疲労回復、心身の
リフレッシュにサウナで
気持ちよい汗を流しましょう

イオンスポーツクラブ 3つのポイント

Lesson

豊富な
レッスンメニュー

ヨガ

柔軟性向上や姿勢改善、リラク
クス効果のあるヨガ、調整系の
レッスンを多数ご用意

ダンス

エアロビクス・ダンス・格闘技系
レッスンでリズムに乗って体力
アップ、脂肪燃焼!

オンラインレッスン

自宅で手軽にいつでもどこでも
インストラクターのレッスンが
受けられます

Personal Training

パーソナルトレーニングサポート

入会から3回、マンツーマンでトレーニングをサポート! マシンの使い方、運動プログラムの進め方を個別フォロー!
トレーナーと一緒に目標達成のサポートをいたします。

お風呂・サウナ完備
運動後のととのい時間で
心もカラダもリフレッシュ!



毎月10日~25日まで開催
イオンスポーツクラブ
体験祭り
要予約 **500円** (税込)
3日体験
体験後の入会で体験料をキャッシュバック

ご入会時に必要なもの

- ① 事務手数料 本体**3,800円**(税込4,180円)
- ② 初回振替までの月会費
※店舗でのお支払いは「クレジットカード・WAON・交通系IC」のみとなります
- ③ 月会費振替に必要なもの
クレジットカードもしくは口座番号のわかるもの
※クレジット支払対応カード…「イオン」「VISA」「マスター」「JCB」「アメリカン・エキスプレス」「ダイナースクラブ」
- ④ 運転免許証等
公的証明書

※店舗によって施設・サービス内容は異なります。詳しくは店舗HPをご確認ください。
※掲載写真はイメージです。

WEB入会がおススメ!

簡単お手続き

公式LINE

▼こちら▼



店舗ホームページ内の「WEB入会ボタン」をタップ

※スタート会員は3ヶ月以降、正会員へ自動移行となります。※他の会員種別で希望の方はスタート会員在籍中に変更手続きをお願いいたします。※スタート会員は9ヶ月以上在籍の方に限りです。
※在籍期限までにご退会の場合はスタート会員月会費との差額(退会手続き時の会員種別会費との差額・選択されていない場合は正会員・レギュラー会員との差額)をお支払いいただきます。※過去6ヶ月以内在籍の方(イオンスポーツクラブ他店舗含む)は対象外となります。※月途中からのご入会は初月の月会費は日割り計算となります。※水素水、安心サポートオプションは無料期間終了後、通常月会費に自動移行となります。※スタート会員に付属のオプションは無料期間のみでの解約は可能ですが、解約には別途お手続きが必要となります。



イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店 TEL.088-826-8335

【営業時間】平日9:00~24:00(受付時間20:00まで) 土日祝9:00~22:00(受付時間19:00まで) 【休館日】毎月14日・24日 お盆・年末年始