

気になるカラダの悩みを
解決してみませんか!

30分かんたん時短フィットネス

女性
専用

無料体験 受付中

詳しくは
こちら▼



気になる方はぜひお試しください♪

膝・腰・肩

筋力

血圧

姿勢

スタッフのサポートがあるから初めての方でも安心!

新春入会キャンペーン 1/8(木)より

詳細は店舗までご確認ください

掲載の写真はイメージです



イオンフィットネススタジオ 3FIT大和店

イオン大和店3階

TEL.046-267-6818

詳しくはこちら >



女性専用

イオンの30分かんたん時短フィットネス

安心・安全・女性専用 お手軽サークル

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!
筋力トレーニング



※掲載の写真はイメージです



目指せ脂肪燃焼!
ステップ運動



&



イオンフィットネスが
続けられる
理由

筋力マシン
油圧負荷で
からだに優しく
利用できます



パーソナル
ストレッチ
専門知識を持った
トレーナーが対応



体組成
計測器

身体の部位別まで
詳細に測定できる



実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の
変化に驚きました!
(下妻店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく親切で安心です。



家族には
「お母さん元気だね」と
褒めてもらっています
(高根木戸店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるので
あっという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくな
りました。



日頃の疲れを忘れて
ストレス発散!
(大和店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながら
いい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に
ご持参
いただぐもの

会費お支払方法

①②いずれか
①クレジットカード
②口座番号のわかるもの

ご本人確認

運転免許証
身分証明書等

事務手数料

本体
3,800円
(税込4,180円)

会員種別

正会員

本体

5,500円

(税込6,050円)
全営業時間利用可能

営業時間

月～金 10:00～16:00
土日祝 10:00～13:30
(最終受付 閉店30分前)
休館日 毎週水曜日
夏季・年末年始・大型連休・設備点検など

※下記特典は6ヶ月以上の継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

新春キャンペーン

3大特典

1/8(土)～3/1(土)

入会金はいつでも
いただいておりません

特典1

事務
手数料
0円

特典2

安心サポート
最大2か月分
0円

特典3

施設利用券
2枚
プレゼント

イオンフィットネススタジオ 3FIT大和店

詳しくはこちら >

〒242-8610 神奈川県大和市渋谷6-6-1 イオン大和店3階 TEL.046-267-6818

