

気になるカラダの悩みを  
解決してみませんか!

# かんたん時短フィットネス 無料体験 受付中

詳しくは  
こちら▼



男性の利用も  
OK!

気になる方はぜひお試しください♪

膝・腰・肩

筋力

血圧

姿勢

スタッフのサポートがあるから初めての方でも安心!

新春入会キャンペーン 1/8(木)より

詳細は店舗までご確認ください

＊掲載の写真はイメージです



イオンウエルネスラウンジ 3FIT南砂店

イオンスタイル南砂 2階 TEL.03-3699-7912

詳しくはこちら >



# イオンの30分かんたん時短フィットネス

## 初心者でも使いやすい 筋力マシンが全8種類

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!  
筋力トレーニング



※掲載の写真はイメージです



目指せ脂肪燃焼!  
ステップ運動



&



&



週46本  
無料レッスン

フィットヨガ  
初心者でも安心の  
入門ヨガレッスン



ロコモ  
足腰体操  
足腰が少し不安な方に  
おススメです

足腰が少し不安な方に  
おススメです



やさしい  
エアロ  
初心者向けの  
映像レッスン  
多数あります



## 実感!30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の  
変化に驚きました!  
(検見川浜店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく親切で安心です。



家族には  
「お母さん元気だね」と  
褒めてもらっています  
(南砂店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるので  
あっという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくな  
りました。



日頃の疲れを忘れて  
ストレス発散!  
(柳津店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながら  
いい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に  
ご持参  
いただぐもの

会費お支払方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号のわかるもの

ご本人確認

- 運転免許証
- 身分証明書等

事務手数料

本体  
3,800円  
(税込4,180円)

会員種別

正会員  
本体  
6,800円  
(税込7,480円)

ナイト&ホリデー会員

本体  
5,480円  
(税込6,028円)

サークット会員

本体  
6,300円  
(税込6,930円)

営業時間

平日 10:00~20:00  
土曜 10:00~16:00  
日祝 10:00~13:00  
休館日 毎月4日・14日・24日  
夏季休業・年末年始

※下記特典は6ヶ月以上の継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

### 新春キャンペーン

#### 5大特典

1/8(土)~31(土)

入会金はいつでも  
いただいているかもしれません

#### 特典1

事務手数料

0円

#### 特典2

水素水

最大  
2ヶ月分  
0円

#### 特典3

水素水

ボトル  
プレゼント

#### 特典4

安心サポート

最大  
2ヶ月分  
0円

#### 特典5

施設利用券

2枚  
プレゼント

# イオンウェルネスラウンジ 3FIT南砂店

詳しくはこちら >

〒136-0076 東京都江東区南砂6-7-15 イオンスタイル南砂 2階 TEL.03-3699-7912

