

気になるカラダの悩みを  
解決してみませんか!

30分かんたん時短フィットネス

女性  
専用

無料体験 受付中

詳しくは  
こちら▼



気になる方はぜひお試しください♪

膝・腰・肩

筋力

血圧

姿勢

スタッフのサポートがあるから初めての方でも安心!

入会キャンペーン開催中!

詳細は店舗までご確認ください

※掲載の写真はイメージです



イオンフィットネススタジオ 千葉ニュータウン店

イオン千葉ニュータウン店2階 TEL.0476-48-5711



詳しくはこちら >

女性専用

# イオンの30分かんたん時短フィットネス

## 安心・安全・女性専用 お手軽サークル

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!  
筋力トレーニング



※掲載の写真はイメージです。



目指せ脂肪燃焼!  
ステップ運動



イオンフィットネスが  
続けられる  
理由

筋力マシン  
油圧負荷で  
からだに優しく  
利用できます



パーソナル  
ストレッチ  
専門知識を持った  
トレーナーが対応



体組成  
計測器

身体の部位別まで  
詳細に測定できる



## 実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の  
変化に驚きました!  
(下妻店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく親切で安心です。



家族には  
「お母さん元気だね」と  
褒めてもらっています  
(高根木戸店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるので  
あっという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくな  
りました。



日頃の疲れを忘れて  
ストレス発散!  
(大和店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながら  
いい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に  
ご持参  
いただぐもの

会費お支払方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号のわかるもの

ご本人確認

- 運転免許証
- 身分証明書等

事務手数料

本体  
3,800円  
(税込4,180円)

会員種別

正会員  
本体  
5,980円  
(税込6,578円)  
全営業時間利用可能

ナイト会員

本体  
4,980円  
(税込5,478円)  
月～金18時～20時

営業時間

月～金 10:00～13:30  
15:00～20:00  
土日祝 10:00～13:30  
休館日 毎月14日・24日  
夏季・年末年始・大型連休・設備点検日など

※下記特典は6ヶ月以上の継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月の月会費は利用開始予定日より割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

# 無料体験実施中

【体験時に必要なもの】

・運動しやすい服装・室内用シューズ

・タオル

・水分補給用のお飲み物

お電話もしくは直接フロントにてご予約下さい

## イオンフィットネススタジオ 千葉ニュータウン店

詳しくはこちら >

〒270-1385 千葉県印西市中央北3-1-1 イオン千葉ニュータウン店2階 TEL.0476-48-5711

