

イオンスポーツクラブ伊丹昆陽店 レッスンプログラム

SPACE
AEON SPORTS CLUB

★ … 強度・難度ともにレベルアップしたい方向けレッスン

※ インストラクター・レッスン内容等は都合により変更になる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 ※ 定員 スタジオ1 / 道具なし・マット横：51名、マット縦：50名、ステップ台・ボール：40名 / スタジオ2 / 道具なし・マット横：27名、マット縦：31名、ストレッチポール：15名
 ※ WEB予約につきましてはスタジオにお問い合わせください。