

全45分レッスン WEB予約



10/25(土)～31(金)ハロウィン祭り(ハロウィン仮装ウィーク)

※詳細は下記をご参照ください

📖 レッスン初心者向け

(キッズスクール除く)

2025年10月 イオンスポーツクラブ熱田千年 レッスンスケジュール							
月	火	水	木	金	土	日	
9:30~10:15 やさしいヨガ 吉満	9:30~10:15 OXIGENO 小南	9:30~10:15 KaQiLa 仲村	9:30~10:15 ポール・ド・ブラ 中村	9:30~10:15 骨盤ストレッチ 小山	9:30~10:20 新体操 キッズ	9:30~10:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS NAHO	
10:40~11:25 バレトン 吉満	10:40~11:25 ヨガ&リンパ 中根	10:40~11:25 BAILABAILA NAOMI	10:40~11:25 ヨガ 仲村	10:40~11:25 OXIGENO 小南	10:30~11:30 新体操 ジュニア①	10:35~11:20 MEGADANZ RADICAL FITNESS NAHO	
12:30~13:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS 小山	11:50~12:35 ZUMBA 中根	12:30~13:15 フラダンス 木村	11:50~12:35 ZUMBA 中根	11:50~12:35 パワーヨガ 笹木	11:30~12:30 新体操 ジュニア②	11:50~12:35 ヨガ 吉満	
	13:00~13:45 ピラティス 中村		13:00~13:45 ザ・スローリンパ ドレナージュ CHIE	13:00~13:45 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田	13:00~13:45 ヨガ 山田	13:00~13:45 バレトン 吉満	
	13:40~14:25 ZUMBA me.		14:10~14:55 エアロベシック 小南	14:10~14:55 sqlesion MAIKA (demo)	14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿		
14:45~15:30 ヨガ 笹木	14:15~15:00 sqlesion MIKI	14:45~15:30 sqlesion MAIKA (demo)	14:10~14:55 BAILABAILA 鶴殿	14:10~14:55 エアロベシック 小南	14:10~14:55 sqlesion MAIKA (demo)	14:10~14:55 DDDハウス ワークアウト 鶴殿	
17:00~18:00 新体操 ジュニア	15:20~16:05 CHOREOLOGY bySALSAION MIKI	17:00~17:50 新体操 キッズ	15:15~16:00 DDDハウス ワークアウト 鶴殿	15:15~16:00 ピラティス 笹木	15:20~16:05 BAILABAILA 西村	15:20~16:05 ZUMBA 鶴殿	
	16:20~17:10 ヒップホップ キッズ		16:20~17:10 モダンバレエ キッズ	16:20~17:10 チアダンス 4歳~小学生	16:25~17:10 シェイプアップ ヨガ 西村		
	17:20~18:20 ヒップホップ ジュニア		17:20~18:20 モダンバレエ ジュニア	17:20~18:10 K-POP 入門	17:30~18:15 FIGHT DO RADICAL FITNESS 小山		
18:55~19:40 脂肪燃焼エアロ 中根	18:55~19:40 ヨガ 神谷	18:00~19:00 新体操 ジュニア	18:30~19:30 モダンバレエ 上級	18:20~19:10 K-POP 初級	営業時間 平日 9:00~23:00 土曜 9:00~22:00 日曜・祝日 9:00~19:00		
20:00~20:45 ZUMBA 中根	20:00~20:45 BAILABAILA 西村	20:00~20:45 脂肪燃焼エアロ NAOMI	20:00~20:45 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ	20:00~20:45 ZUMBA MAIKA	休館日 4日 14日 24日		
21:15~22:00 FIGHT DO RADICAL FITNESS masaQ	21:15~22:00 MEGADANZ RADICAL FITNESS 浜田	21:15~22:00 全身調整ヨガ 松原	21:15~22:00 ベリーダンス Gunes	21:15~22:00 sqlesion MAIKA (demo)			

レッスンWEB予約について

- 予約時間 / レッスン開始6日前の21時～レッスン開始時間まで
- スタジオ定員 / 50名
- 予約のキャンセル / 当日レッスン開始20分前まで。
キャンセルせずに不参加の場合が、月5回以上になると次月の予約可能数が1回となります。
- 予約可能数 / 8レッスンまで 〈正会員(フルタイム会員)は10レッスンまで〉
3FITアプリより、ご予約ください。

※体験・施設利用券やチケットご利用の際は、フロントにて
ご予約ください。

android版



ios版



10/25(土)～31(金)ハロウィン祭り(ハロウィン仮装ウィーク)

ハロウィン仮装をお楽しみください

仮装について、以下はお避けください

- 公然わいせつ罪など法律に触れる服装や過度の露出、下着と見間違えるようなコスチューム
- 顔が判別できないような被り物、特殊メイク、フルフェイスのマスクや顔の半分以上を覆うマスク・ヘルメット
- 周りの人が危険にさらされる仮装やレッスン進行、呼吸の妨げとなるもの
- インストラクターへの仮装の強要

※マナーを守って、楽しみましょう♪

