

[illegible]

※ 予定のインストラクター・レッスン内容・時間等は、都合により変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

※ 定員 第1スタジオ⇒51名(マット:50名・ステップ:40名) 第2スタジオ⇒27名(マット:31名、ボールストレッチ:15名)

※ プログラム開始15分前よりスタジオにご入場いただけます。

※ WEB予約につきましては館内の掲示板もしくはフロントへお問い合わせください。

※ 新体操特別体験枠につきましては3名以上本科生が集まり次第開校します。(日曜日は体験のみの受付です。開校予定はありません。)

ホームページ <http://www.aeonsportsclub.jp/>

TEL : 072-787-8875