

AEON

イオン直営のスポーツクラブ

ジム初心者・運動が苦手な方でも大丈夫！

お試し体験受付中

無料パーソナルトレーニング「3回サポート」

嬉しい！見える豊富なレッスンプログラム

スタッフのサポートが充実！

週1物ついでにジム活でリフレッシュ！

秋のジム活／入会キャンペーン 9.15(月)～30(火)

全施設が2ヶ月間
いつでも使い放題！

スタート会員

特典 施設利用券3枚 / 3FITオンラインスタジオ6ヶ月間無料

1ヶ月目・2ヶ月目月会費

本体 980円

(税込1,078円)

※スタート会員は9ヶ月以上在籍の方に限ります。※3ヶ月目以降はご希望いただいた会員種別となります。※掲載の写真はイメージです。



イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店

3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中



Facility

イオンスポーツクラブ 3つのポイント

Lesson

**快適な空間!
充実の設備**

ランニングマシン

脂肪燃焼、体力向上、ストレス解消に効果的な有酸素マシンを多種ご用意

プール

関節の負担も少なく、ダイエット・リハビリにアクアビクス・スイムレッスンも充実

サウナ

血行促進、疲労回復、心身のリフレッシュにサウナで気持ちよい汗を流しましょう

**豊富な
レッスンメニュー**

ヨガ

柔軟性向上や姿勢改善、リラックス効果のあるヨガ、調整系のレッスンを多数ご用意

ダンス

エアロビクス・ダンス・格闘技系レッスンでリズムに乗って体力アップ、脂肪燃焼!

オンラインレッスン

自宅で手軽にいつでもどこでもインストラクターのレッスンが受けられます

Personal Training

パーソナルトレーニングサポート

入会から3回、マンツーマンでトレーニングをサポート! マシンの使い方、運動プログラムの進め方を個別フォロー! トレーナーと一緒に目標達成のサポートをいたします。

無料レッスン週50本以上開催
脂肪燃焼、全身引締めプログラム
心も体も緩めるリラクソプログラム

ご入会時に必要なもの

① 事務手数料 本体**3,800円**(税込4,180円)

③ 月会費振替に必要なもの

クレジットカードもしくは口座番号のわかるもの
※クレジットカード…「VISA」「JCB」
※クレジットカード…「WAON」
※クレジットカード…「アメリカン・エクスプレス」「ダイナースクラブ」

② 初回振替までの月会費

※店頭でのお支払いは「クレジットカード-WAON-交通系IC」のみとなります

④ 運転免許証等
公的証明書

WEB入会がおススメ!

簡単お手続き

公式LINE

こちら



店舗ホームページ内の「WEB入会ボタン」をタップ

※スタート会員は3ヶ月以降、正会員へ自動移行となります。※他の会員種別ご希望の方はスタート会員在籍中に変更手続きをお願いいたします。※スタート会員は9ヶ月以上在籍の方に限りです。※在籍期間中に退会の場合はスタート会員月会費との差額(退会手続き時の会員種別会費との差額・選択されていない場合は正会員・レギュラー会員との差額)をお支払いいただきます。※過去6ヶ月以内在籍の方(イオンスポーツクラブ他店舗含む)は対象外となります。※月途中からのご入会は初月の月会費は日割り計算となります。※水素水、安心サポートオプションは無料期間終了後、通常月会費に自動移行となります。※スタート会員に付属のオプションは無料期間のみでの解約は可能ですが、解約には別途お手続きが必要となります。

毎月10日~25日まで開催
イオンスポーツクラブ
体験祭り
要予約 **500円** (税込)
3日体験
体験後の入会で体験料をキャッシュバック



イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店 TEL.088-826-8335

【営業時間】平日9:00~24:00(受付時間20:00まで) 土日祝9:00~22:00(受付時間19:00まで) 【休館日】毎月14日・24日 お盆・年末年始

※店舗によって施設・サービス内容は異なります。詳しくは店舗HPをご確認ください。
※掲載写真はイメージです。

3FITはイオン直営のスポーツクラブ。全国のイオンに拡大中