

気になるカラダの悩みを
解決してみませんか!

女性専用 30分 **フィットネス**

8月 **無料体験** **受付中**

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血压

詳しくは
こちら >



こんなお悩みありませんか?

疲れやすくなった...

体力が無くなってきた...

膝・腰・肩が不安...

スタッフのサポートがあるから初めての方でも安心!

※掲載の写真はイメージです



イオンフィットネススタジオ 仙台中山店

イオン仙台中山店 ライフ館 TEL.022-303-0091

詳しくはこちら >



女性専用

イオンの30分かんたん時短フィットネス

安心・安全・女性専用 お手軽サーキット

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!
筋力トレーニング



&

目指せ脂肪燃焼!
ステップ運動



※掲載の写真はイメージです

イオンフィットネスが
続けられる
理由

筋力マシン
油圧負荷で
からだに優しく
利用できます



**パーソナル
ストレッチ**
専門知識を持った
トレーナーが対応



**体組成
計測器**

身体の部位別まで
詳細に測定できる



実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の
変化に驚きました!

(下妻店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく親切で安心です。



家族には
「お母さん元気だね」と
褒めてもらっています

(高根木戸店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるのであつという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくなりました。



日頃の疲れを忘れて
ストレス発散!

(大和店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながらいい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に
ご持参
いただくもの

会費お支払方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号のわかるもの

ご本人確認

運転免許証
身分証明証等

事務手数料

本体
3,800円
(税込4,180円)

会員種別

正会員
本体
5,980円
(税込6,578円)

営業時間

月～金 9:00～13:00 15:00～19:00
土日祝 9:00～13:00
休館日 毎月4日・14日・24日
夏季・年末年始・大型連休・設備点検日など

※下記特典は6ヶ月以上の継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

無料体験実施中

【体験時に必要なもの】

- ・運動しやすい服装・室内用シューズ
- ・タオル
- ・水分補給用のお飲み物

お電話もしくは直接フロントにてご予約下さい

イオンフィットネススタジオ 仙台中山店

詳しくはこちら >

〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山1-35-40 イオン仙台中山店 ライフ館 TEL.022-303-0091

