

# 夏のキッズ短期水泳教室 期間中プールレッスンスケジュール

水曜日			木曜日			金曜日			土曜日				
7月23日・7月30日 8月6日・8月20日			7月31日・8月7日 8月21日			7月25日			7月5日・7月12日 7月19日				
スタジオ	ファンクショナル エリア	プール	スタジオ	ファンクショナル エリア	プール	スタジオ	ファンクショナル エリア	プール	スタジオ	ファンクショナル エリア	プール		
		9:10~11:15			9:10~11:15			9:10~11:15					
9:30~10:20		キッズ スイミング 短期教室	9:30~10:00		キッズ スイミング 短期教室	9:30~10:10		キッズ スイミング 短期教室	9:30~10:00		9:30~10:30		
ステップ50			イージーダイエット			エアロ40ベーシック			9:50~10:20		エアロ30 ソフト		
たなか(和)			10:15~10:45			バランスボール			つる		およかわ		ジュニア スイミング
			10:20~10:50										
10:35~11:05			エアロ30 ソフト			10:30~11:15			10:20~11:10		ステップ50		
ラディカルパワー30			たなか			ファイドウ			およかわ		およかわ		
かわさき						かわさき						ジュニア スイミング	
11:25~12:10		11:30~12:00	11:10~12:00		11:30~12:00				11:25~12:05				
ファイドウ		アクアダンベル	エアロ50ミドル		アクアピクス	11:35~12:05		11:30~12:15	エアロ40ベーシック				
かわさき		すずき	たなか		ながい	ラディカルパワー30		アクアピクス 45	およかわ		11:45~12:30		
						かわさき		すずき			キッズ スイミング 短期教室		
											1コース使用		
12:30~13:10	12:20~12:50	12:15~12:45	12:25~13:05		12:15~12:45			12:30~13:15	12:20~13:10				
エアロ40ベーシック	美姿勢ポール	アクアピクス	ダンスエアロ		水中ウォーキング	12:25~13:10		バタフライ& クロール	キッズ新体操				
	すずき	あいはら	およかわ		ながい	こみや		すずき	スクール				