

イオンスポーツクラブ 浜松西 レッスンスケジュール

📖 … 初めての方でも安心レッスン 👣 … 裸足可能レッスン 🏠 … 有料レッスン 📅 … 変更箇所	●スタジオ定員について● 1スタジオ:50名 (WEB予約枠:35名) 2スタジオ:35名 (WEB予約枠:24名)
土曜日	日曜日
1スタジオ	1スタジオ
	10:20~11:00 エアロベシック (40) 📖 加茂
11:00~11:45 ヨガ (45) 📖👣 名瀬	11:20~12:05 ZUMBA (45) 加茂
7/26 (土) 限定!! 13:00~13:45 ファイトウ (45) YUKI	
14:10~14:50 太極拳 (40) 📖👣 藤本	
15:15~16:00 CHOREOLOGY (45) 心優	
19:15~19:55 ZUMBA (40) 鈴木 (直)	

【レッスン参加方法】

「WEB予約」または「当日枠」にてご参加ください。

◆WEB予約

アプリよりご予約いただけます。

<予約期間>

1週間前の23:00より

レッスン開始1時間前まで

<予約本数>

1週間7本・1日3本まで

(正会員は1週間で10本まで)

◆当日枠

レッスン開始30分前より

フロントにてご予約いただけます。

参加名簿に名前または会員番号をご記入ください。

◆参加場所について

レッスン予約時に、お好きな枠をお選びください。

◆無断キャンセル

月度内に4回以上した場合は、翌月のWEB予約をお取りすることができません。当日枠にてご参加ください。