

気になるカラダの悩みを 解決してみませんか!

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

簡単筋トレ&有酸素運動

ロコモってご存じですか?!

ロコモティブ・シンドロームの略称。加齢や運動不足が原因となり、筋力等が低下していくことです。

イオンフィットネススタジオのおすすめポイント!



スタッフサポート



女性専用



レッスン

まずはお試し! 無料体験会受付中!

※掲載の写真はイメージです

詳細は店舗まで



イオンフィットネススタジオ ユーカリが丘

体験からスタッフが
しっかりサポート



筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング

基礎代謝量を上げる！



筋力トレーニング

&

目指せ脂肪燃焼！



スタジオレッスン タイムスケジュール



月	火	水	木	金
朝ヨガ 10:10～10:55	ベーシック ヨガ 10:10～10:55	フラダンス 10:10～10:55	リラックス ヨガ 10:10～10:55	リフレッシュ ヨガ 10:10～10:55
骨盤 エクササイズ 11:25～12:10		リセット ヨガ 11:25～12:10		
ボディバランス 12:40～13:25	ストレッチ & エクササイズ 12:15～13:00	いきいき 太極拳 12:40～13:25	ピラティス 12:15～13:00	
			バレエ エクササイズ 13:30～14:15	

※代行の場合もございます。ホームページまたはお電話でお問い合わせください。
※男性もご参加いただけます。 ※第5週目と休館日はお休みとなります。



お試し2回体験

本体 **1,000円** (税込1,100円)

体験後、即入会で体験料キャッシュバック
スタジオレッスンは男性もOK！

今すぐ
ご予約
ください

会員種別	月会費	ご利用可能時間
サーキット正会員	本体 5,980円 (税込6,578円)	全営業時間利用可能
ナイト会員	本体 4,980円 (税込5,478円)	平日 18:00～20:00
ママ会員 お子様がキッズ会員の方	本体 4,300円 (税込4,730円)	全営業時間利用可能

◆ご入会時にご持参いただくも
会費支払い方法

・クレジットカード支払いの場合:クレジットカード
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるもの

◆事務手数料 ~~本体3,800円(税込4,180円)~~

(店頭での取り扱い現金以外でクレジット、WAON等となります)

会員種別	月会費	ご利用可能時間
フリー会員	本体 7,480円 (税込8,228円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。
フリー1年割会員	本体 6,580円 (税込7,238円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。条件 等がございます。お問い合わせください。
月4回会員	本体 5,380円 (税込5,918円)	レッスンご利用時間内いつでもご利用いただけます。 1回は、翌月に繰り越し可能です。