

# 気になるカラダの悩みを 解決してみませんか!

膝・腰・肩

筋力

姿勢

血圧

簡単筋トレ&有酸素運動

## ロコモってご存じですか?!

ロコモティブ・シンドロームの略称。加齢や運動不足が原因となり、筋力等が低下していくことです。

イオンウエルネスラウンジのおすすめポイント!



スタッフサポート



ストレッチマシン



レッグス



足温器

### まずはお試し! 無料体験会受付中!

※掲載の写真はイメージです

詳細は店舗まで



# イオンの30分かんたん時短フィットネス

## 初心者でも使いやすい 筋力マシンが全8種類

体験からスタッフがしっかりサポート!

基礎代謝アップ!  
筋力トレーニング



&

目指せ脂肪燃焼!  
ステップ運動



※掲載の写真はイメージです

週46本  
無料レッスン

フィットヨガ  
初心者でも安心の  
入門ヨガレッスン



ロコモ  
足腰体操

足腰が少し不安な方に  
おススメです



やさしい  
エアロ

初心者向けの  
映像レッスン  
多数あります



## 実感! 30分時短ダイエット お客様からの声



2ヶ月で体調の  
変化に驚きました!

(検見川浜店 50代 継続6ヶ月)

運動をすると気分が良くなり、長く続いた不眠も解消しました。30分の丁度いい運動で、スタッフも優しく親切で安心です。



家族には  
「お母さん元気だね」と  
褒めてもらっています

(南砂店 70代 継続3年)

継続できるか心配でしたが色々な運動ができるのであつという間に3年が経ち、最近ではつまずかなくなりました。



日頃の疲れを忘れて  
ストレス発散!

(柳津店 30代 継続1年)

家事や育児を忘れて、自分のための時間を作りながらいい汗かいています。

※個人の感想です。効果には個人差があります。

ご入会時に  
ご持参  
いただくもの

会費お支払い方法

- ①②いずれか
- ①クレジットカード
- ②口座番号等がわかるもの

ご本人確認

運転免許証等  
身分証明書

| 事務手数料                      | 会員種別                              |                                            |                                                | 営業時間                                                                                         |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本体<br>3,800円<br>(税込4,180円) | 正会員<br>本体<br>7,000円<br>(税込7,700円) | 正会員<br>年更新割引<br>本体<br>6,500円<br>(税込7,150円) | シニア会員<br>本体<br>4,980円<br>(税込5,478円)<br>65歳以上の方 | 平日 9:00~21:00<br>土曜 9:00~17:00<br>日祝 10:00~15:00<br>休館日 毎月4日・14日・24日<br>夏季・年末年始・大型連休・設備点検日など |

※年更新割引:更新月(入会月前月)以外の退会は1ヶ月差額本体500円(税込550円)の利用差額分(上限本体3,000円 税込3,300円)をお支払いいただきます。

特別キャンペーン

5大特典

5/15(金)~31(土)

入会金はいつでも  
いただいております

特典1

事務手数料

0円

特典2

水素水

最大  
2ヶ月分 0円

特典3

水素水  
ボトル  
プレゼント

特典4

安心サポート

最大  
2ヶ月分 0円

特典5

施設利用券  
2枚  
プレゼント

# イオンウエルネスラウンジ 3FIT柏増尾台店

詳しくはこちら >

〒277-0052 千葉県柏市増尾台3-6-1 2階

TEL.04-7175-3507

