

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						★ フレキッスクラス 10:10～10:55	
11:00			★ フレキッスクラス 11:00～11:45	★ フレキッスクラス 11:00～11:45	大人ストレッチクラス 11:00～11:45	キッスクラス 11:00～11:50	
12:00						★ キッスクラス 12:00～12:50	
13:00						キッスクラス 13:00～13:50	★ キッスクラス 13:00～13:50
14:00						ジュニアクラス 14:00～15:00	キッスクラス 14:00～14:50
15:00						ジュニアクラス 15:00～16:00	ジュニアクラス 15:00～16:00
16:00		★ キッスクラス 15:30～16:20	★ キッスクラス 15:30～16:20	キッスクラス 15:30～16:20	キッスクラス 15:30～16:20		ジュニアクラス 16:00～17:00
17:00		★ キッスクラス 16:30～17:20	キッスクラス 16:30～17:20	ジュニアクラス 16:30～17:30	ジュニアクラス 16:30～17:30		
18:00		ジュニアクラス 17:30～18:30	ジュニアクラス 17:30～18:30				
19:00		ジュニアクラス 18:30～19:30	ジュニアクラス 18:30～19:30				
		中学生クラス 19:30～20:30					

