

女性専用
30分かんたん
フィットネス

足腰

運動不足

体重

筋肉

気に
なる方

かんたん筋トレ&有酸素運動



安心スタッフ
サポート

最近体重が
気になる方

会員特典
自宅で無料オンラインレッスン付

何歳でもできる

まずはお試し

お電話にてご予約下さい

1回無料体験受付中

《体験の流れ》

- ①からだ測定カウンセリング
- ②スタッフが寄り添った運動体験
- ③割引特典や入会のご案内



イオンフィットネススタジオ 高根木戸

イオン高根木戸店2F TEL.047-456-3066



詳しくはWEBで



30分のかんたん時短フィットネス

イオン
高根木戸店2F

体験からスタッフが
しっかりサポート



安全・安心・女性専用
お手軽サーキット

筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング

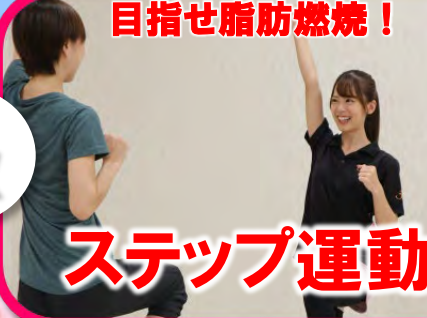
基礎代謝量を上げる！



筋力トレーニング

&

目指せ脂肪燃焼！



ステップ運動



筋力マシン

油圧を使った負荷で
からだにやさしく、初め
ての方でも安心して
ご利用いただけます。

体組成測定による
スタッフの無料カウ
ンセリングで目標持っ
て頑張れます。

専門知識を持ったト
レーナーによる体の不
調等の原因となる筋
膜の歪みを整えます。



カウンセリング

パーソナル
ストレッチ



あなたも変わる！
お客さまの声

50代女性

肩こりがひどかったですけど、運動したらいつ
の間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることがで
きました！

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さん
に褒められました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをす
るので自分の身体の管理ができるようになり
ました。食事もおいしく食べられるようになり
ました。

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

特別
入会キャンペーン
期間：4/8(木)～4/30(木)

事務
手数料
4,180円(税込)

0
円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,620円(税込)

0
円

★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込)

0
円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

◆ご入会時にご持参いただくも
会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合：クレジットカード
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるもの

◆事務手数料 本体3,800円(税込4,180円)
(店頭での取り扱い現金以外でクレジット、WAON等となります)

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,980円 (税込6,578円)	全営業時間 利用可能
ナイト会員	本体4,980円 (税込5,478円)	平日18:00～20:00