

女性専用
30分かんたん
フィットネス

足腰

運動不足

体重

筋肉

気になる方

かんたん筋トレ & 有酸素運動



まずはお試し!! 事前予約制
1日体験 **0**円

**お得な
入会キャンペーン**
期間：4/8(火)～4/30(水)
体験後、お得に入会できる
特典をご用意しております！

イオンフィットネススタジオ 小山
イオンモール小山1F TEL.0285-20-6360

詳しくはコチラ

イオンモール小山
1F 専門店棟
サイゼリヤさん隣

イオン
フィットネス
スタジオ小山
(イオンモール小山1F)

30分のかんたん時短フィットネス

イオンモール
小山店1F

体験からスタッフが
しっかりサポート



**安全・安心・女性専用
お手軽サーキット**

**筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング**

基礎代謝量を上げる！



筋力トレーニング

目指せ脂肪燃焼！



ステップ運動

&

イオンのフィットネス
続けられる理由

筋力マシン



カウンセリング

油圧負荷でからだにやさしく
利用できます。

いつでも体組成計測定
ができて、やる気UP！



あなたも変わる！
お客さまの声

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることが
できました！

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さん
に褒められました

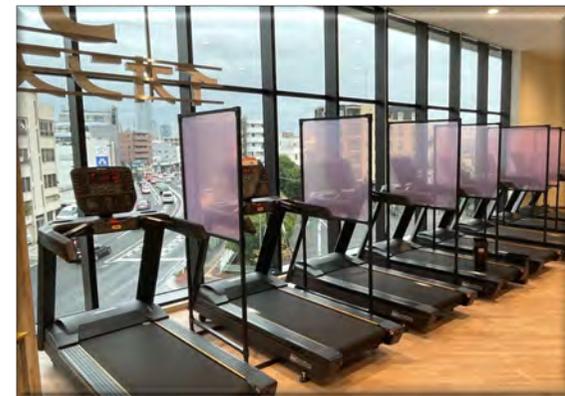
60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをす
るので身体の管理ができるようになりました。
食事もおいしく食べられるようになりました。

50代女性

肩こりがひどかったんですけど、運動したらいつ
の間にか肩こりがなくなっていました。

正会員は旧カンセキ横
イオンスポーツクラブ3FIT
も利用できます！



会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,980円 (税込6,578円)	全営業時間 利用可能
ナイト会員	本体5,480円 (税込6,028円)	月～金 16:00～20:00

◆ご入会時にご持参いただくも
会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合：クレジットカード
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるもの

◆事務手数料 本番3,800円(税込4,180円)
(店頭での取り扱い現金以外でクレジット、WAON等となります)