

女性専用
30分かんたん
フィットネス

足腰

運動不足

体重

筋肉

気になる方

かんたん筋トレ & 有酸素運動



安心スタッフ
サポート



最近体重が
気になる方



会員特典
自宅で無料オンラインレッスン付



何歳でもできる

まずはお試し

お電話にてご予約下さい

《体験の流れ》

1回無料体験受付中

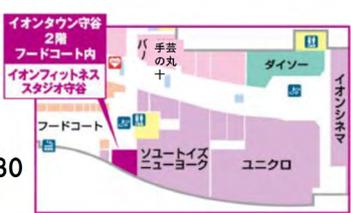
- ① からだ測定カウンセリング
- ② スタッフが寄り添った運動体験
- ③ 割引特典や入会のご案内



イオンフィットネススタジオ 守谷

イオンタウン守谷店2F TEL.0297-47-0550

営業時間 平日10:00~13:30・15:00~20:00(火木は15:00~17:00) 土日祝10:00~13:30
休館日14・24日 夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など



詳しくはWEBで



30分のかんたん時短フィットネス

イオンタウン
守谷店2F

体験からスタッフが
しっかりサポート



**安全・安心・女性専用
お手軽サーキット**



筋力マシン

油圧を使った負荷で
からだにやさしく、初め
ての方でも安心して
ご利用いただけます。



体組成測定による
スタッフの無料カウ
ンセリングで目標持っ
て頑張れます。



カウンセリング

**筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング**

基礎代謝量を上げる！



筋力トレーニング

目指せ脂肪燃焼！



ステップ運動

&



あなたも変わる！
お客さまの声

50代女性

肩こりがひどかったですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

**お得な
入会キャンペーン**
期間：4/8(火)～4/30(水)

事務
手数料

4,180円(税込)

0
円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,620円(税込)

0
円

★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込)

0
円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,980円 (税込6,578円)	全営業時間 利用可能
ナイト会員	本体4,580円 (税込5,038円)	月水金 16:00～20:00 火 木 16:00～17:00

◆ご入会時にご持参いただくも
会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合：クレジットカード
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるもの

◆事務手数料 ※#3,800円(税込4,180円)→
(店頭での取り扱いには現金以外でクレジット、WAON等となります)