

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00			大人ストレッチクラス 10:30～11:15 ※3名以上で開講予定				キッズクラス 09:50～10:40
11:00		フレキッスクラス 11:00～11:45 ※3名以上で開講予定	フレキッスクラス 11:15～12:00 ※3名以上で開講予定	フレキッスクラス 11:00～11:45 ※3名以上で開講予定	フレキッスクラス 11:00～11:45 ※3名以上で開講予定	☆特別イベントクラス 開催日営業 ※3名以上で開講予定	キッズクラス 10:40～11:30
12:00							
13:00							ジュニアクラス 11:30～12:30
14:00							ジュニアクラス 12:30～13:30
15:00							中学生クラス 13:30～14:30
16:00		キッズクラス 15:00～15:50	キッズクラス 15:30～16:20		キッズクラス 15:30～16:20		
17:00		キッズクラス 16:10～17:00	ジュニアクラス 16:30～17:30		ジュニアクラス 16:30～17:20		
18:00		ジュニアクラス 17:00～18:00			ジュニアクラス 17:30～18:30		
19:00					ジュニアクラス 18:30～19:30		

