

かんたん
筋トレ&
LESSON

足腰

運動不足

体重

筋肉

気にな
る方

かんたん筋トレ&LESSON



安心スタッフ
サポート

身体ほぐす
ストレッチマシン

かんたん無料
LESSON!

何歳でもできる

まずはお試し

お電話にてご予約下さい

《体験の流れ》

1回無料体験受付中

- ①スタッフが寄り添ったマシン説明
- ②しっかり体験
- ③割引特典や入会のご案内



イオンウェルネスラウンジ 3FIT西台

ダイエー西台店 食品館4F

お問い合わせは TEL.03-3966-9810

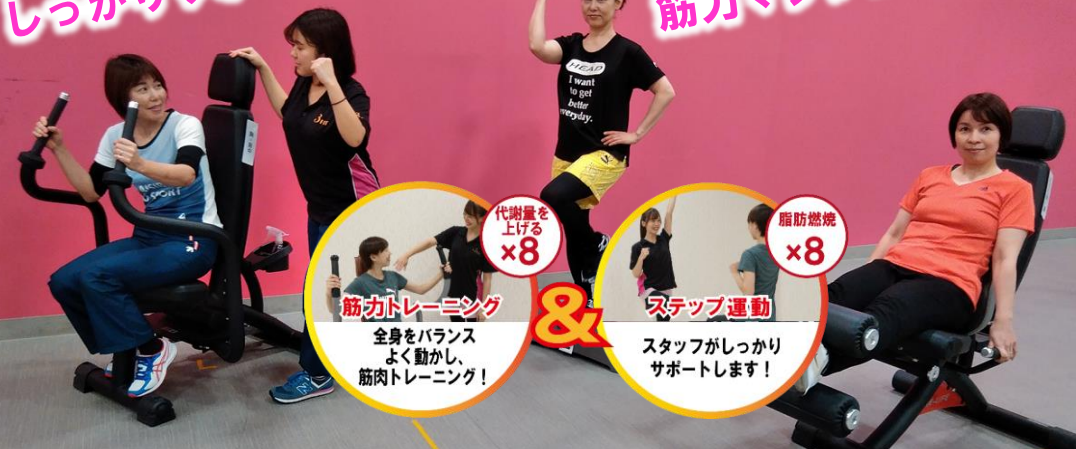
詳しくはWEBで



イオンウェルネスラウンジ西台

体験からスタッフが
しっかりサポート

初心者でも使いやすい
筋力マシンが全8種類



筋力トレーニング
全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング！

代謝量を上げる
×8

ステップ運動
スタッフがしっかりサポートします！

脂肪燃焼
×8

安心サポートとからだリセットコーナー



タニタ体組成計からスタッフによる無料カウンセリングで安心



コーヒー、お茶などフリードリンクとちょっと一休み

ゆっくりフリードリンクで休憩もできます！



ストレッチマシン

動的ストレッチで身体を動かしながらより筋肉を伸ばします



お友達とテレビを見ながら休憩もできます！

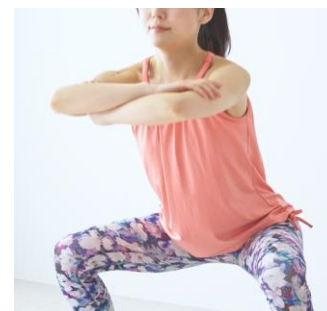
週40本無料レッスン

(すべてが初心者向けで安心です)



フィットヨガ

ヨガは興味あるけど・そんな方もできる入門ヨガレッスン



ロコモ足腰体操

足腰が少し不安な方にはおススメです。自分のペースで！



やさしいエアロ

初心者向けのエアロからダンスまで色々な映像レッスンあります！



あなたも変わる！
お客さまの声

50代女性

肩こりがひどかったですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

◆会員プラン

会員種別	月会費	内容
正会員	本体6,300円(税込6,930円)	全営業時間利用可能
シニア会員 65歳以上	本体4,300円(税込4,730円) サーキット以外ご利用いただけます。	全営業時間利用可能 レッスン・ストレッチマシン・ラウンジのみ
ナイト&ホリデー	本体4,980円(税込5,478円)	平日17:00～20:00 土10:00～16:00、日祝10:00～13:00

◆入会時持参物

当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等

会費支払い方法

・クレジットカード支払いの場合
クレジットカード持参ください
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料

本体3,600円(税込4,180円)

◆月会費 1～2カ月分

お得な
入会キャンペーン

期間:3/11(火)～31(月)

事務
手数料

4,180円(税込)

0 円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,620円(税込)

0 円

★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込)

0 円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。