女性専用
30分かんたん
フィットネス

足腰　運動不足　体重　筋肉　気になる方

かんたん筋トレ＆有酸素運動

まずはお試し！！ 事前予約制

1日体験 0円

お得な入会キャンペーン

期間：3/11(火)～3/31(月)

体験後、お得に入会できる
特典をご用意しております！

3FIT FITNESS CLUB

イオンフィットネススタジオ 3FIT十日市場

ダイエー十日市場店3F　TEL.045-985-2528

詳しくはWEBで

営業時間　平日10:00～19:00（14:00～15:00中休み）土日祝10:00～14:00(最終受付は営業終了30分前）
休館日4・14・24日　夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

30分のかんたん時短フィットネス

ダイエー
十日市場店3F

油圧を使った負荷でからだにやさしく、初めての方でも安心してご利用いただけます。

体組成測定によるスタッフの無料カウンセリングで目標持って頑張れます。

専門知識を持ったトレーナーによる体の不調等の原因となる筋膜の歪みを整えます。

かんたん無料レッスンも開催中！

フィットヨガ
誰でもできる入門ヨガレッスン

バランスボール
楽しく体幹運動しましょう

ストレッチ＆リズム
ストレッチと簡単な有酸素運動

あなたも変われる！お客さまの声

50代女性
肩こりがひどかったですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性
転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

60代女性
血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性
月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性
洋服もサイズダウンして体重も落ちました

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,500円（税込6,050円）	全営業時間利用可能
午後会員	本体4,480円（税込4,928円）	月～金（祝日除）15:00～19:00

◆ご入会時にご持参いただくもの
（当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等）

会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合　クレジットカード持参
・銀行自動振替支払いの場合
　口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料　~~本体3,800円（税込4180円）~~
◆月会費　1～2ヶ月分

正会員は隣りの
イオンスポーツクラブ3FIT
も利用いただけます！