

女性専用
30分かんたん
フィットネス

足腰

運動不足

体重

筋肉

気にな
る方

かんたん筋トレ & 有酸素運動



安心スタッフ
サポート

正会員は別館スポーツ
クラブも利用できます!

会員特典
自宅で無料オンラインレッスン付

何歳でもできる

まずはお試し!! 事前予約制

1日体験 **0**円

お得な
入会キャンペーン

期間：3/11(火)～3/31(月)

体験後、お得に入会できる
特典をご用意しております!



イオンフィットネススタジオ マリンピア

イオンマリンピア店2F TEL.043-298-8801

詳しい
ご案内は、
WEBで

詳しくはWEBで



30分のかんたん時短フィットネス

イオンマリニピア店
本館2F

体験からスタッフが
しっかりサポート



**安全・安心・女性専用
お手軽サーキット**

**筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング**

基礎代謝量を上げる！



筋力トレーニング

&

目指せ脂肪燃焼！



ステップ運動

イオンのフィットネス
続けられる理由

筋力マシン



カウンセリング

油圧負荷でからだに
やさしく利用できます。

いつでも体組成計測定
ができて、やる気UP！



あなたも変わる！
お客さまの声

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

50代女性

肩こりがひどかったんですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

**正会員は別館
スポーツクラブも
利用できます！**



会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,980円(税込6,578円)	全営業時間利用可能
ナイト会員	本体5,480円(税込6,028円)	月～金16:00～20:00
土日祝日会員	本体4,100円(税込4,510円)	土日祝10:00～13:30

◆ご入会時にご持参いただくも
会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合：クレジットカード
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるもの

◆事務手数料 本体3,800円(税込4,180円)
(店頭での取り扱いは現金以外でクレジット、WAON等となります)