女性専用
30分かんたん
フィットネス

足腰　運動不足　体重　筋肉　気になる方

かんたん筋トレ＆有酸素運動

まずはお試し　お電話にてご予約下さい

1回無料体験受付中

≪体験の流れ≫

①スタッフが寄り添ったマシン説明
②しっかり体験
③割引特典や入会のご案内

3FIT FITNESS CLUB

イオンフィットネススタジオ3FIT　せんげん台

イオンスタイルせんげん台 3F　TEL.048-970-6711

詳しくはWEBで

営業時間　平日9:00～13:00・15:00～19:00　土日祝 9:00～13:00　休館日14・24日　夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

30分のかんたん時短フィットネス

イオンフィットネススタジオ
イオンスタイルせんげん台店3F

油圧を使った負荷でからだにやさしく、初めての方でも安心してご利用いただけます。

体重やBMIだけでは分からない、体の部位別まで詳細に測定ができます

ヨガなどのレッスンも受けれるフリー会員も募集中！

筋トレと有酸素運動を繰り返す
かんたん30分トレーニング

&

あなたも変われる！
お客さまの声

50代女性
肩こりがひどかったですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性
転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

60代女性
血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性
月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性
洋服もサイズダウンして体重も落ちました

会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体6,000円（税込6,600円）	全営業時間利用可能
レッスンフリー会員	本体7,300円（税込8,030円）	全営業時間およびレッスン利用可能

◆ご入会時にご持参いただくもの

会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合：クレジットカード
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるもの

◆事務手数料 ~~本体3,800円(税込4180円)~~

（店頭での取り扱いは現金以外でクレジット、WAON等となります）

特別入会キャンペーン
期間：3/11(火)～31(月)

事務手数料 4,180円(税込) → 0円

★水素水2ヶ月分（専用ボトル付） 月会費1,058円(税込) → 0円

★安心サポート2ヶ月分 月会費550円(税込) → 0円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ケ月目以降自動継続となります。