

30分
かんたん
フィットネス

足腰

運動不足

体重

筋肉

気にな
る方

今話題の筋トレシニアへ！

スタッフサポートで
安心して始められる



予約不要で簡単筋トレ



正会員は2Fのスポーツ
クラブも利用できます！



何歳でもできる

まずはお試し！！ 事前予約制

1日体験 0円

【見学时】無料カウンセリング受付中

お腹・手・足それぞれの筋肉量が
分かる測定器で計測します。



ご見学だけでもどうぞ
普段着でOK！



イオンフィットネススタジオ 3FIT 昭島

ザ・ビッグ昭島店 3F TEL.042-500-2415

営業時間 平日10:00～13:30・15:00～20:00 土日祝10:00～13:30（最終受付は営業終了30分前）
休館日 第2・第4日曜日 夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

詳しくはWEBで



30分のかんたん時短フィットネス

ザ・ビッグ
昭島店3F

体験からスタッフが
しっかりサポートします！



お手軽サーキット

基礎代謝量を上げる！



筋カトレーニング

&



目指せ脂肪燃焼！

ステップ運動



あなたも変われる
お客さまの声

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングを
するので身体の管理ができるようになりました。
食事もおいしく食べられるようになりました。

50代女性

肩こりがひどかったんですけど、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

イオンのフィットネス 続けられる理由



カウンセリング

専門知識を持った
トレーナーが対応

体組成測定無料カウ
ンセリングでやる気UP

パーソナル
ストレッチ



油圧負荷でからだに
やさしく利用できます。



筋力マシン



正会員は2Fのスポーツ
クラブも利用できます！



会員種別	月会費	ご利用可能時間
正会員	本体5,700円 (税込6,270円)	全営業時間 利用可能

お得な
入会キャンペーン
期間: 5/8(水)~31(金)

事務
手数料
4,180円(税込)

0円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)

月会費1,058円(税込)

0円

★安心サポート2ヶ月分

月会費550円(税込)

0円

◆ご入会時にご持参いただくもの
(当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等)

会費支払い方法

・クレジットカード支払いの場合 クレジットカード持参
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料 本体3,800円(税込4,180円)

◆月会費 1~2ヶ月分

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。
※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。
※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。