

かんたん
筋トレ &
レッスン

足腰

運動不足

体重

足腰

気にな
る方

これからも元気な健康生活

1日無料体験受付中!



かんたん筋トレ & ヨガレッスン

予約不要

好きな時間に

買い物帰り

春の特別体験

期間4/30迄

1日無料体験

体験した方に
もれなく
オリジナルソックス
プレゼント!



イオンウェルネスラウンジ 3FIT西台

ダイエー西台店 食品館4F

お問い合わせは TEL.03-3966-9810

詳しくはWEBで



イオンウェルネスラウンジ西台

体験からスタッフが
しっかりサポート

初心者でも使いやすい
筋力マシンが全8種類



筋力トレーニング
全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング!

代謝量を上げる
×8

ステップ運動
スタッフがしっかりサポートします!

脂肪燃焼
×8

週40本無料レッスン

(すべてが初心者向けで安心です)



フィットヨガ

ヨガは興味あるけど・
そんな方もできる
入門ヨガレッスン



ロコモ足腰体操

足腰が少し不安な
方にはおススメです。
自分のペースで!



やさしいエアロ

初心者向けのエアロ
からダンスまで色々な
映像レッスンあります!

安心サポートとからだリセットコーナー



タニタ体組成計から
スタッフによる無料
カウンセリングで安心



コーヒー、お茶など
フリードリンクと
ちょっと一休み

ゆっくりフリードリンクで
休憩もできます!



ストレッチマシン

動的ストレッチで
身体を動かしながら
より筋肉を伸ばします



お友達とテレビを
見ながら休憩も
できます!



あなたも変わる!
お客さまの声

50代女性

肩こりがひどかったのですが、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました!

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

◆会員プラン

会員種別	月会費	年更新割引
正会員	本体6,300円(税込6,930円)	全営業時間利用可能
シニア会員 65歳以上	本体4,300円(税込4,730円) サーキット以外ご利用いただけます。	全営業時間利用可能 レッスン・ストレッチマシン・ラウンジのみ
ナイト&ホリデー	本体4,980円(税込5,478円)	平日17:00~20:00 土10:00~16:00、日祝10:00~13:00

◆入会時持参物

当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等

会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合
クレジットカード持参ください
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料
~~¥3,900円(税込4,180円)~~
◆月会費 1~2カ月分

お得な
入会キャンペーン

期間:4/8月~30日

事務
手数料

4,180円(税込)

0
円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,620円(税込)

0
円

★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込)

0
円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。