

かんたん
筋トレ &
レッスン

足腰

運動不足

体重

足腰

気にな
る方

これからも元気な健康生活

3日間無料体験受付中!



かんたん無料
レッスン!



本格セルフエステ
でシェイプアップ



何歳でもできる



安心スタッフ
サポート

かんたん筋トレ & ヨガレッスン

予約不要

好きな時間に

買い物帰り

春の特別体験

期間4/30迄

3日間無料体験

体験した方に
もれなく
オリジナルソックス
プレゼント!



イオンウエルネスラウンジ 3FIT柳津
イオン柳津店2F

TEL. 058-387-0123

営業時間 平日10:00~20:00 土日10:00~16:00 祝日10:00~16:00 休館日4・14・24日
夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

詳しくはWEBで



イオンウェルネスラウンジ柳津

体験からスタッフが
しっかりサポート

初心者でも使いやすい
筋力マシンが全8種類



筋力トレーニング
全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング!

代謝量を上げる
×8

ステップ運動
スタッフがしっかりサポートします!

脂肪燃焼
×8

&

運動だけじゃない、安心サポートとからだリセットコーナー



タニタ体組成計からスタッフによる無料カウンセリングで安心

フィットマッサージも無料でご利用できます



遠赤外線セラミックボールで冷え性対策



ストレッチマシン

動的ストレッチで身体を動かしながらより筋肉を伸ばします

卓球



無料セルフエステマシン

業務マシンの圧倒的パワーを備えた、ラジオ波と特殊ヘッドで強く深くアプローチ!



顔用



ボディ用



セルフエステ 体験者の声

3ヶ月で!

60代女性
ウエスト: **-5.5cm**
(82cm⇒76.5cm)
週2~3回(30分~1時間)利用。腰回りがスッキリして春に向けて続けます!

3ヶ月で!

60代女性
ウエスト: **-5cm**
(84cm⇒79cm)
運動してもウエストはあきらめていたけど、セルフエステ3ヶ月で効果にビックリ!

3ヶ月で!

70代女性
二の腕: **-5cm**
(29cm⇒24cm)
エステの後は体がポカポカ!レッスンでも汗がかけて、代謝が上がった気がします。

※個人の感想であり、効果を立証するものではありません。

◆会員プラン

会員種別	月会費	年更新割引
正会員	本体,5,900円(税込6,490円)	全営業時間利用可能
レッスン&ストレッチマシン	本体4,400円(税込4,840円)	筋力マシンエリア以外ご利用いただけます。
エステ会員	本体2,980円(税込3,278円)	セルフエステのみご利用いただけます

◆入会時持参物

当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等

会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合
クレジットカード持参ください
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料

本体3,800円(税込4,180円)
◆月会費 1~2カ月分

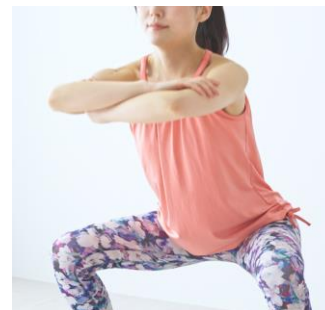
週35本無料レッスン

(すべてが初心者向けで安心です)



フィットヨガ

ヨガは興味あるけど・そんな方もできる入門ヨガレッスン



ロコモ足腰体操

足腰が少し不安な方にはおススメです。自分のペースで!



コアシェイプ

ヨガの動きも取り入れながら自身の体重で体幹を刺激します

お得な
入会キャンペーン
期間:4/8月~30日

事務
手数料
4,180円(税込)

0円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,620円(税込)

0円

★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込)

0円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。