

かんたん
筋トレ&
レッスン

足腰

運動不足

体重

足腰

気にな
る方

これからも元気な健康生活

3日間無料体験受付中!



かんたん無料
レッスン!



本格セルフエステ
でシェイプアップ



何歳でもできる



安心スタッフ
サポート

かんたん筋トレ & ヨガレッスン

予約不要

好きな時間に

買い物帰り

春の特別体験

期間4/30迄

3日間無料体験

体験した方に
もれなく
オリジナルソックス
プレゼント!



イオンウエルネスラウンジ 3FIT柳津
イオン柳津店2F

TEL. 058-387-0123

営業時間 平日10:00~20:00 土日10:00~16:00 祝日10:00~16:00 休館日4・14・24日
夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

詳しくはWEBで



イオンウェルネスラウンジ柳津

体験からスタッフが
しっかりサポート

初心者でも使いやすい
筋力マシンが全8種類



筋力トレーニング
全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング!

代謝量を上げる
×8

ステップ運動
スタッフがしっかりサポートします!

脂肪燃焼
×8

&

週35本無料レッスン

(すべてが初心者向けで安心です)



フィットヨガ

ヨガは興味あるけど・
そんな方もできる
入門ヨガレッスン



ロコモ足腰体操

足腰が少し不安な
方にはオススメです。
自分のペースで!



コアシェイプ

ヨガの動きも取り入れ
ながら自身の体重で
体幹を刺激します

運動だけじゃない、安心サポートとからだリセットコーナー



タニタ体組成計から
スタッフによる無料
カウンセリングで安心

フィットマッサージも無料
ご利用できます

遠赤外線セラミックボール
で冷え性対策



ストレッチマシン

動的ストレッチで
身体を動かしながら
より筋肉を伸ばします

卓球



無料セルフエステマシン

業務マシンの圧倒的パワーを備えた、
ラジオ波と特殊ヘッドで強く深くアプローチ!



顔用

ボディ用

セルフエステ 体験者の声

3ヶ月
で!

60代女性
ウエスト: **-5.5cm**
(82cm⇒76.5cm)
週2~3回(30分~1時間)利用。腰回りがスッキリして春に向けて続けます!

3ヶ月
で!

60代女性
ウエスト: **-5cm**
(84cm⇒79cm)
運動してもウエストはあきらめていたけど、セルフエステ3ヶ月で効果にビックリ!

3ヶ月
で!

70代女性
二の腕: **-5cm**
(29cm⇒24cm)
エステの後は体がポカポカ!レッスンでも汗がかけて、代謝が上がった気がします。

※個人の感想であり、効果を立証するものではありません。

◆会員プラン

会員種別	月会費	年更新割引
正会員	本体,5,450円(税込5,995円)	全営業時間利用可能
レッスン&ストレッチマシン	本体3,980円(税込4,378円)	筋力マシンエリア以外ご利用いただけます。
エステ会員	本体2,980円(税込3,278円)	セルフエステのみご利用いただけます

◆入会時持参物

当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等

会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合
クレジットカード持参ください
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料

本体3,800円(税込4,180円)
◆月会費 1~2カ月分

お得な
入会キャンペーン
期間:4/8月~30日

事務手数料

4,180円(税込)

0円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,620円(税込)

0円

★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込)

0円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。