

かんたん
筋トレ &
レッスン

足腰

運動不足

体重

足腰

気にな
る方

これからも元気な健康生活

1日無料体験受付中!



かんたん無料
レッスン!



自走式歩行器導入



何歳でもできる



安心スタッフ
サポート

かんたん筋トレ & ヨガレッスン

予約不要

好きな時間に

買い物帰り

春の特別体験

期間4/30迄

1日無料体験

体験した方に
もれなく
オリジナルソックス
プレゼント!



イオンウェルネスラウンジ 3FIT
柏増尾台 TEL.04-7175-3507



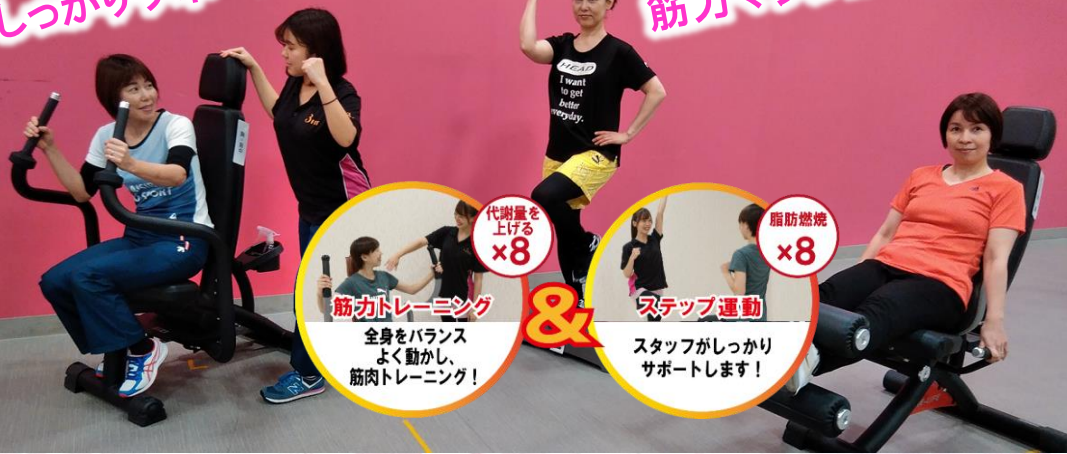
詳しくはWEBで



イオンウェルネスラウンジ3FIT柏増尾台

体験からスタッフが
しっかりサポート

初心者でも使いやすい
筋力マシンが全8種類



筋力トレーニング
代謝量を上げる×8
全身をバランスよく動かし、筋肉トレーニング!

ステップ運動
脂肪燃焼×8
スタッフがしっかりサポートします!

安心サポートとからだリセットコーナー



タニタ体組成計からスタッフによる無料カウンセリングで安心



お友達とテレビを見ながら休憩もできます!



動的ストレッチで身体を動かしながらより筋肉を伸ばします



自走式ウォーキングマシン。自分でベルトを動かすので安全に運動量UP!

◆会員プラン

会員種別	月会費	年更新割引
正会員	本体6,500円(税込7,150円)	本体6,000円(税込6,600円)
シニア会員 65歳以上	本体4,480円(税込4,928円) 筋力マシン以外ご利用いただけます。	-

●年更新割引:更新月(入会月前月)以外での退会については1ヶ月差額本体500円(税込550円)の利用差額分(上限本体3,000円:税込3,300円)をお支払いいただけます。

◆入会時持参物

当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等

会費支払い方法
・クレジットカード支払いの場合
クレジットカード持参ください
・銀行自動振替支払いの場合
口座番号がわかるものと届出印

◆事務手数料
-※3,800円(税込4,180円)-
◆月会費 1~2カ月分

週46本無料レッスン

(すべてが初心者向けで安心です)



フィットヨガ

ヨガは興味あるけど・・そんな方もできる入門ヨガレッスン



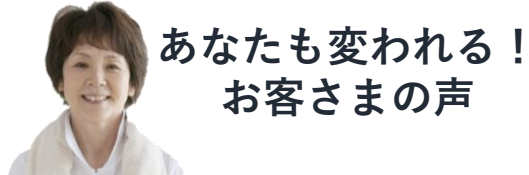
ロコモ足腰体操

足腰が少し不安な方にはおススメです。自分のペースで!



やさしいエアロ

初心者向けのエアロからダンスまで色々な映像レッスンあります!



あなたも変わる!
お客さまの声

50代女性
肩こりがひどかったのですが、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性
転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました!

60代女性
血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性
月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性
洋服もサイズダウンして体重も落ちました

**お得な
入会キャンペーン**
期間:4/8月~30日

事務手数料
4,180円(税込) **0**円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,620円(税込) **0**円
★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込) **0**円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。