

30分
かんたん
フィットネス

足腰

運動不足

体重

足腰

気にな
る方

これからも元気な健康生活

1日無料体験受付中!



正会員は2Fのスポーツ
クラブも利用できます!



何歳でもできる



安心スタッフ
サポート

かんたん筋トレ & 有酸素運動

予約不要

好きな時間に

買い物帰り

春の特別体験

期間
3/15(金)~4/30(火)

1日無料体験

体験した方に
もれなく
オリジナルソックス
プレゼント!



イオンフィットネススタジオ 3FIT 昭島
ザ・ビッグ昭島店 3F TEL.042-500-2415

営業時間 平日10:00~13:30・15:00~20:00 土日祝10:00~13:30 (最終受付は営業終了30分前)
休館日 第2・第4日曜日 夏季・年末年始・大型連休・施設点検日など

詳しくはWEBで



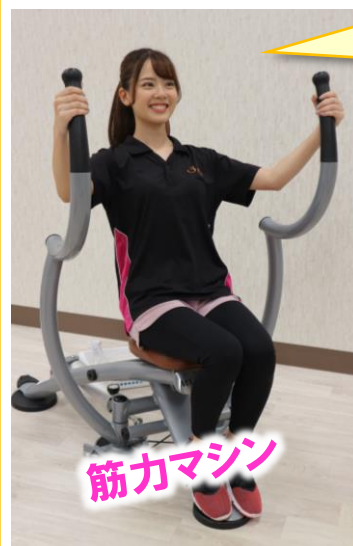
30分のかんたん時短フィットネス

イオンフィットネススタジオ
ザ・ビッグ昭島店3F

体験からスタッフが
しっかりサポートします！



お手軽サーキット



筋力マシン

油圧を使った負荷でからだにやさしく、初めての方でも安心してご利用いただけます。

体組成測定によるスタッフの無料カウンセリングで目標持って頑張れます。

専門知識を持ったトレーナーによる体の不調等の原因となる筋膜の歪みを整えます。



カウンセリング

パーソナルストレッチ



筋トレと有酸素運動を繰り返す かんたん30分トレーニング

基礎代謝量を上げる！

目指せ脂肪燃焼！

&

筋力トレーニング

ステップ運動



あなたも変わる！
お客さまの声

50代女性

肩こりがひどかったのですが、運動したらいつの間にか肩こりがなくなっていました。

60代女性

転倒しそうになりましたが、踏ん張ることができました！

60代女性

血圧検査の結果が良くなってお医者さんに褒められました

60代女性

月1回の計測でスタッフとカウンセリングをするので自分の身体の管理ができるようになりました。食事もおいしく食べられるようになりました。

70代女性

洋服もサイズダウンして体重も落ちました

会員種別	月会費	ご利用可能時間	◆ご入会時にご持参いただくもの (当日支払いは現金以外でクレジットカード、WAON等) 会費支払い方法 ・クレジットカード支払いの場合 クレジットカード持参 ・銀行自動振替支払いの場合 口座番号がわかるものと届出印
正会員	本体5,700円 (税込6,270円)	全営業時間 利用可能	◆事務手数料 本体3,800円(税込4,180円) ◆月会費 1~2ヶ月分

お得な
入会キャンペーン
期間:4/8(月)~30(火)

事務
手数料

4,180円(税込)

0円

★水素水2ヶ月分(専用ボトル付)
月会費1,058円(税込)

0円

★安心サポート2ヶ月分
月会費550円(税込)

0円

※上記特典は6ヶ月以上継続が対象となります。※当店を退会後半年以内の再入会は適用となりません。※当月分の月会費は利用開始予定日より日割り会費分となります。※他の特典との併用はできません。※水素水、安心サポートは3ヶ月目以降自動継続となります。